



JÄRVILAKEUDEN KANSALAI SOPISTO

ELINIKÄINEN LUOVUUS

1966–2026



KEVÄT 2026: KUNTOA, KULTTUURIA JA HYVIÄ HARRASTUKSIA KAIKENIKÄISILLE!

Ilmoittautuminen kevään uusille kursseille alkaa
su 21.12. klo 9 netissä osoitteessa
www.jarvilakeus.fi

ma 29.12. klo 8 opiston toimistolla ja
puhelimitse numerossa 050 4711 555

Syksyltä jatkuville kursseille ilmoittautuminen on auki heti.

Järvilakeuden kansalaisopiston 60-vuotisiltamat

sunnuntaina 3.5.2026 klo 17
Lappajärven Kivitiipussa
(Nykäläntie 137, Lappajärvi).

Luvassa on musiikkia, teatteria, liikuntaa ja tanssia.
Iltamissa esiintyvät Järvilakeuden kansalaisopiston
monipuoliset osaajat.

Väliajalla nautitaan täytekakkukahvit.

Juhla päättyy lavatanssinaskeleiden opetukseen
ja tansseihin, säestäjänä kansalaisopiston Orbit-yhtye.

**Tilaisuuteen on vapaa pääsy ja
kaikki ovat tervetulleita!**



JÄRVILAKEUDEN KANSALAIPOISTON HALLITUS 2026

Puheenjohtaja: Jarmo Kumpula Varapuheenjohtaja: Riika Rintakangas
Jäsenet: Anna-Liisa Niemi, Tuija Viinamäki, Sinikka Lammi ja Laura Jokinen
Varajäsenet: Seija Autio, Piritta Syrjälä, Veli-Matti Lillbacka,
Mirva Uusitalo, Piia Jutila ja Leena Vainionpää

HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

Henkilökohtaiset sähköpostit: etunimi.sukunimi@jarvilakeus.fi

Pia Viinikka
toimistosihtööri,
kurssihallinto
puh. 050 4711 555

Leea Keto
rehtori
puh. 050 326 3188

Maaria Koivula-Talkkari
koulutussuunnittelija,
tiedottaja
puh. 040 562 1587

Ilmari Mäki
kirjanpito ja palkat
puh. 050 470 0583

Terhi Saari
talousassistentti
puh. 050 470 0583

Tarleena Lehtiniemi
päätoiminen suomen
kielen opettaja
puh. 044 529 0096

Linda Huhtaluhta
teatteritaiteen
perusopetus
puh. 050 323 5161

Tuntiopettajien yhteys-
tietoja voi tiedustella
opiston toimistolta.

Yhteinen sähköposti:
opisto@jarvilakeus.fi

Kuusi vuosikymmentä kansalaisopistotoimintaa



Kansalaisopistotoiminta alkoi Kauhavalla, Lappajärvellä ja Evijärvellä vuonna 1966, kun Kauhavan-Härmäin ja Järvisseudun kansalaisopistot perustettiin. Kyseinen vuosi olikin ennätysvuosi kansalaisopistojen perustamisen määrällä mitattuna: kun kansalaisopistotoimintaa oli aikaisemmin ollut lähinnä kaupungeissa, vuonna 1962 uudistuneen valtiosuoslain myötä toiminta levisi nopeasti koko maahan. Koska opetusta voitiin antaa kouluilla ja kuntien muissa tiloissa, kynnys opetuksen aloittamiseen oli matala. Mahdollisuus painottaa opetuksessa paikallisia tarpeita lisäsi toiminnan suosiota. Alueen kansalaisopistojen ensimmäisen lukuvuoden ohjelmassa oli esimerkiksi maatalouskirjanpitoa, konekirjoitusta, kotitaloutta, suomen kieltä ja matematiikkaa, vieraita kieliä ja tanhujen opetusta.

Kansalaisopiston tarjonta on aina heijastellut aikansa ja alueensa tarpeita. Esimerkiksi 1970-luvulla kansalaisopistot järjestivät kotiaavustaja- ja perhepäivähoitajakursseja ja koulutusta saatettiin antaa myös koululaisautonkuljettajille.

Opisto oli alkuun tarkoitettu vain aikuisopiskelijoille. Vuodesta 1974 lähtien opistoissa saatiin järjestää alle 16-vuotiaiden musiikinopetusta ja vuodesta 1985 lähtien myös taitoaineiden opetus sallittiin lapsille ja nuorille. Alueen kansalaisopistojen opetuksen painopiste on kuitenkin ollut aina aikuisväestössä, vaikkakin etenkin pianonsoittoa opetettiin molemmissa opistoissa jo 1970-luvulta lähtien. Valtion tuki kansalaisopistoille heikkeni oleellisesti 1990-luvun alussa, mikä tiukensi taloutta ja myös kurssimaksuja jouduttiin merkittävästi korottamaan.

2000-luvulla kehittämistoiminta ja erilaiset hankkeet ovat tulleet kiinteäksi osaksi opistojen toimintaa. Sekä Järvisseudun että Kauhavan-Härmäin kansalaisopisto olivat molemmat aktiivisia hanketoimijoita ja opistot olivatkin mukana monissa yhteisissä kehittämishankkeissa vuosikymmenten vaihteessa.

Kuntaliitosten ja kuntayhteistyökuvioitten muututtua myös alueen kansalaisopistojen toimialueisiin tuli muutoksia. Järvilakeuden kansalaisopistoon kuuluvat kuntaliitoksen jälkeen Alahärmästä, Kauhavasta, Korttesjärvestä ja Ylihärmästä muodostettu Kauhavan kaupunki sekä Evijärven ja Lappajärven kunnat.

Opiston hallinnolliseksi malliksi tuli yhdistys, jonka jäseniä alueen kunnat ovat. Kunnat käyttävät yhdistyksessä valtaa edustajiensa kautta yhdistyksen kokouksissa kahdesti vuodessa. Lähintä hallintovaltaa käyttää yhdistyksen hallitus, johon kuuluu kuusi jäsentä.

Järvilakeuden kansalaisopisto on valtakunnallisesti merkittävä maaseutukansalaisopisto, joka ennakkoluulottomalla verkostoitumisellaan ja luovuudellaan edistää asukkaidensa osaamista ja hyvinvointia sekä alueensa elinvoimaa.



ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE

Kaikille kursseille on pakollinen ennakoilmoittautuminen.

Kurssit toteutuvat, jos ilmoittautuneita on tarpeeksi viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Kursseille voi ilmoittautua sen jälkeenkin, jos niillä on tilaa.

Voit osallistua vapaasti mille tahansa kurssille, vaikka se ei olisi omalla asuinpaikkakunnallasi.

Ilmoittautuminen kevään ja kesän 2026 uusille kursseille aukeaa

su 21.12. klo 9 netissä osoitteessa www.jarvilakeus.fi

ma 29.12. klo 8 opiston toimistolla ja puhelimitse numerossa 050 4711 555

Syksyiltä jatkuville kursseille ilmoittautuminen on auki heti.

Tarkat ohjeet ilmoittautumiseen, kurssimaksujen maksamiseen ja mahdollisiin alennuksiin löydät osoitteesta www.jarvilakeus.fi

KANSALAISTAITOKURSSIT

Kansalaistaitokurssit tunnistat oheisesta logosta. Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja.



OPINTOSETELIKURSSIT

Opetushallitus on myöntänyt kansalaisopistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta. Avustusta kohdennetaan kurssimaksujen alennuksena tai maksuttomuutena mm. eläkeläisten ja erityisryhmien kursseihin. Tunnistat opintosetelikurssit oheisesta logosta.



OPINTOPISTEKURSSIT

Osasta kursseista (esim. kielet) voi suorittaa opintopisteitä, joita voi hyödyntää mm. jatko-opinnoissa ja työhaussa. Suoritukset tulevat näkyviin omaan sähköiseen Opintopolku-rekisteriin. Tunnistat opintopistekurssin noppalogosta. Opintopisteiden suorittaminen on vapaaehtoista ja kurssille voi osallistua, vaikkei tavoittelisikaan suoritusta.



PALAUTETTA TAI KURSSIEHDOTUKSIA?

Voit antaa palautetta tai toivoa kursseja nettisivujen www.jarvilakeus.fi lomakkeella, soittamalla toimistolle puh. 050 4711 555 tai laittamalla viestiä opiston somessa.

Kurssin päätyttyä saat sähköpostiin automaattisen palautekyselyn kurssista.

Palautetta otetaan mielellään vastaan ja toivekursseja toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.

TYÖHYVINVOINTIA KANSALAIPOPISTOSTA

Kansalaisopistolta on tilattavissa työhyvinvointisäilytöjä juuri teidän työporukalenne tai yrityksellenne. Kurkkaa valmiit paketit osoitteesta www.jarvilakeus.fi/tyhy

LIIKUNTAKURSSIEN TASO- JA TEHOLUOKITUKSET

Löydä itsellesi sopivin kurssi! Näin se onnistuu:

TASOT:

I = kokeillaan lajia matalalla kynnyksellä

II = lajin perusteet hallussa

III = enemmän kokemusta lajista, haastavampia liikkeitä

TEHOT:

VIHREÄ: kevyttä liikuntaa rauhallisella tahdilla

KELTAINEN: reipas tahti, hyvää hikiliikuntaa

PUNAINEN: intensiivinen ja kovatahtinen rankempi treeni

Voit myös itse päättää, kuinka tehokkaan treenin teet säätelemällä itse tehoa.

Liikuntakurssit löydä sivulta 13 alkaen.



MIKÄ IHMEEN ERASMUS+?

Opetushallitus on myöntänyt Järvilakeuden kansalaisopistolle Erasmus+ -akkreditoinnin, minkä myötä opettajat, henkilökunta ja opiskelijat voivat osallistua opiston kansainvälistymissuunnitelman mukaisille kursseille ja opintomatkoille EU:n alueella.



Euroopan unionin rahoittama. Euroopan unioni tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) ei vastaa julkaisun sisällöstä.

Ilmoittautuminen opintomatkoille avautuu kevään aikana. Opintomatkaan liittyville kursseille osallistujilla on etuoikeus ilmoittautumiseen.



EUROOPAN UNIONI
Euroopan aluekehitysrahasto

KEVÄINEN OPINTOMATKA ETELÄ-SAKSAAN 6.-10.5.2026

Tutustutaan Riesin törmäyskraatterin geoparkiin ja Etelä-Saksan kulttuurihistoriaan. Matkan vetäjinä geologi Teemu Öhman ja saksalais-suomalainen historioitsija Hanna Rieck.

Opintomatkaan liittyvät kurssit:

8102152 GUTEN APPETIT! Ruoanlaittoa saksalaisittain

1204303 SAKSAA MATKAILIJOILLE

KULTTUURIA JA PERINTEITÄ ANDALUSIAN AURINGON ALLA 1.- 5.4.2026

Riogordon pääsiäisviikko Semana Santa sijoittuu opintomatkan ajalle. Matkalaiset pääsevät seuraamaan mm. El Paso- esitystä, joka on luokiteltu jopa Euroopan parhaaksi pääsiäisnäytelmäksi. Matkan vetäjänä Mia Lampinen.

Opintomatkaan liittyvä kurssi:

1301301 ANDALUSIAN KULTTUURIA JA PERINTEITÄ

OPINTOMATKA RUOTSIIN JA NORJAAN 23.-28.7.2026

Åre - Trondheim 23.-28.7.2026

Käyntikohteina mm. Karoliinien kuolonmarssin muistomerkit ja tapahtumapaikat Åressa ja Trondheimissa. Päiväretki pyhän Olavin pyhiinvaellusreitille ja Östersundin tuomiokirkkoon. Luontokohteina Åren korkein vuorenhuippu ja Ruotsin suurin vesiputous. Eri tasoisia mahdollisuuksia patikointiin. Matkanjohtajina Reijo Takamaa ja Kauko Huhtaluhta.

Opintomatkaan liittyvät kurssit:

8301910 TULE RETKEILEMÄÄN: Retki Orisbergiin ja Leväluhdan alueelle

1301320 KAROLIINEJA, KAUPPIAITA, KIRKKOTIEN KULKIJOITA JA MAAILMAN MATKAAJIA



Tulossa myös
**OPINTOMATKA
IRLANTIIN**
syksyllä 2026, etusijalla
englannin kurssien osallistujat.
Matkan vetäjänä Arja Andersson.
Englannin kurssit löydät **s. 9-10**



Historian havinaa kuva-arkistossa.
Espanjan opiskelua Malagassa Javier Perezin ohjauksessa.

Luennot

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Jyväskylän Ikääntyvien yliopiston korkeatasoiset etäluennot käsittelevät laajasti elämän eri osa-alueita ja sopivat kaikenikäisille kuulijoille. Kahvitus klo 13.30 alkaen. Yhteistyössä Aijjoos-toiminnan kanssa.

8302215 IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENTO:

Aktiivisena vanheneminen ja hyvinvointi

Evijärvi Kunnantalo Viskarinaukio 3

Ke 18.2. klo 14–16

Professori Taina Rantanen, JYU

Yhteistyössä Ikiliikkujat-hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen 11.2. mennessä.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENTO: Muisti ja minuus

Ke 4.3. klo 14–16 Ilmoittautuminen 25.2. mennessä.

FT, psykoterapeutti, tietokirjailija Marja Saarenheimo

8302216 Evijärvi Kunnantalo, Viskarinaukio 3

Yhteistyössä Ikiliikkujat-hankkeen kanssa.

8302315 Kauhava Helmiranta, Helminkuja 3

8302402 Korttesjärven Kirkonkylän nuorisoseura, Kukkolantie 29

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENTO:

Lihasten ja voimaharjoittelun merkitys ja voimaharjoittelun perusperiaatteet

Ke 1.4. klo 14–16 Ilmoittautuminen 25.3. mennessä.

Professori Juha Hulmi, JYU

8302502 Lappajärvi Kivitippu, Nykäläntie 137

8302219 Evijärvi Kunnantalo, Viskarinaukio 3

Yhteistyössä Ikiliikkujat-hankkeen kanssa.

8302101 Alahärmä Härmänkylän Ns Onnelanranta .



Historian havinaa kuva-arkistossa. Kierrätysaskartelua harrastettiin iloisesti jo perhepäivähoitajakursilla.

Kevään ja kesän kurssit ja leirit



Historia ja kulttuuri

1301620 MINOON MEILTÄ, JA MUUT ON MEIRÄN KRANNISTA – pohjalaisuuden ja härmäläisyyden aatehistoriaa

Ylihärmä Härmän Kylpylä,
Vaasantie 22 ke 21.1. klo 18–20
Luennoitsijana Teppo Ylitalo.
Luento on maksuton. Yhteistyössä
Ylihärmä-seura. Lue lisää sivulta 21.

1301301 ANDALUSIAN KULTTUURIA JA PERINTEITÄ

Kauhava, LSK Business Park,
Kurssiosasto, Loppusuora 9
La 31.1. klo 11–16.45
Tutustutaan Andalusian alueen moni-
kulttuuriseen historiaan, jossa iberia-
laisten, roomalaisten, arabien ja kris-
tittyjen vaikutteet ovat muovanneet
identiteettiä vuosisatojen ajan. Arabi-
en pitkä läsnäolo sekä romanikulttuuri
näkyvät yhä arkkitehtuurissa, kielessä,
ruoassa, musiikissa ja tanssissa. Kurs-
sille osallistuvat ovat etusijalla 1.–5.4.
järjestettävälle opinto- ja kulttuurimat-
kalle Riogordoon. Kurssimaksu 15 €. Opettajana Maria Lampinen. Ilmoittautuminen 22.1. mennessä.

1301317 VIIPURI 1941–44

Kauhava Y-kino, Kauppatie 109
Ke 11.2. klo 18–20
Viipurin valtaus syksyllä 1941. Viipu-
rin elämää asemasodan aikana. Viipu-

rin romahdus kesäkuussa 1944. Luen-
to on maksuton. Opettajana Eero Paa-
vola. Ilmoittautuminen 4.2. mennessä.

1301319 JÄÄKÄRIKAPTEENI TOIVO KÄRNÄ

Kauhava Y-kino, Kauppatie 109
Ke 11.3. klo 18–20
Jääkärit Riianlahdella ja Aa-joella eli
Lielupella 1916–17. Luento on maksu-
ton. Opettajana Eero Paavola. Ilmoi-
tautuminen 4.3. mennessä.

1301320 KAROLIINEJA, KAUPPIAITA, KIRKKOTIEN KULKIJOITA JA MAAILMAN MATKAAJIA

Kauhavan kaupungintalo, Helakaari 10
To 19.3. klo 18–20
Kölin vuoriston ja Jämtlandin tuntu-
riylängön halkaisee luonnon muovaa-
ma kanjoni. Iät ja ajat se on toiminut
väylänä poikki Ruotsin Pohjanlahdel-
ta Atlantille. Trondheimin laivoihin kul-
ki mm. eteläpohjalaista tervaa. Nidaros
oli kohteena myös Kaarle XII:n, Armfel-
tin johtamalle Karoliiniarmeijalle. Sen
joukossa marssi tuhansia suomalaisia
talonpoikia mukana noin tuhat etelä-
pohjalaista miestä. Heidän paluureit-
tinsä koitui hirvittäväksi kohtaloksi jää-
tävässä tunturimaastossa 1718–1719.
Luennoitsija on vuodesta 1979 alkaen
retkeilyt Jämtlandin tuntureilla aluksi
vaeltaen, sitten havahtuen historiaan
ja lopulta toimittanut muistoantologian

”Karoliinien kuolonmarssi 1718–1719”
Etelä-Pohjanmaan maakuntaliitolle.
Luento perustuu kansalaistoiminnan,
harrastuksen ja retkeilyn kokemuksiin.
Luennoitsijana Reijo Takamaa. Luen-
to on maksuton. Yhteistyössä Kauha-
van Rotary-klubi. Luennolle osallistuvat
ovat etusijalla opintomatkalle Ruotsiin
ja Norjaan 23.–28.7. Ilmoittautuminen
12.3. mennessä.

SUKUTUTKIMUKSEN ALKEET

Neljän illan lyhytkurssi on suunnat-
tu sinulle, joka haluat päästä alkuun
sukututkimuksessa. Kurssilla saat ti-
ettoa, miten sukututkimustietoja voi et-
siä kirkonkirjoista ja Internet-lähteistä.
Osallistujat saavat kurssin ajaksi il-
maiset tunnukset Suomen sukuhis-
toriallisen yhdistyksen nettisivuille ja
mm. pääsyn sieltä löytyviin kirkonkir-
joihin. Kurssimaksu 24 €. Opettajana
Päivi Niemistö.

1301300 SUKUTUTKIMUKSEN ALKEET

Kauhava koulukeskus, Jylhäntie 14
Ke 4.2.–4.3. klo 17.30–20
Ilmoittautuminen 28.1. mennessä.

1301501 SUKUTUTKIMUKSEN ALKEET

Lappajärven yhteiskoulu, Hyytisentie 5
Ke 11.3.–1.4. klo 17.30–20.00
Ilmoittautuminen 4.3. mennessä.



Kielet

1203501 ENGLANNIN ALKEISKURSSIN JATKO

Lappajärven lukio, Hyytisentie 5
Ma 12.1.–30.3. klo 17–18.30
Tule harjoittelemaan englantia alkeis-
ta lähtien! Opit kertomaan itsestäsi ja
perheestäsi sekä harrastuksistasi ja
työstäsi. Opiskelet arkielämän sanas-
toa sekä kielen perusrakenteita moni-
puolisilla harjoituksilla, mutta rauhal-
liseen tahtiin. Ei haittaa, vaikka aiem-
mista opinnoista on jo aikaa. Jatkam-
me kirjasta Everyday English 1. Voit
osallistua myös etänä Teams-sovel-
luksella. Kurssimaksu 40 €. Opettajana
Arja Andersson. Ilmoittautuminen 5.1.
mennessä.



1205509 RANSKAN ALKEISKURSSIN JATKO

Lappajärven lukio, Hyytisentie 5
To 8.1.–26.3. klo 17–18.30
Suunnitteletko ehkä matkaa Rans-
kaan ja haluaisit oppia kieltä hieman?
Tule mukaan harjoittelemaan käytän-
tön viestintätilanteita matkailua var-
ten... tai vain hovin vuoksi! Tällä kurs-
silla opit tervehdyksiä ja esittäytymistä
sekä perustason sanastoa ja rakentei-
ta, joita tarvitset asioimiseen kahvilas-
sa ja myymälässä. Pääpaino on ääntä-
misessä ja puhumisessa. Oppikirjana
on Finn Lecturan C'est parfait 1. Voit
osallistua myös etänä Teams-sovel-
luksella. Kurssimaksu 47 €. Opettajana



Arja Andersson. Ilmoittautuminen 2.1.
mennessä.

1204303 SAKSAA MATKAILIJOILLE

Kauhava Kurssikeskus Mutteri,
Lentoasemantie
Ke 4.–18.3. klo 18.00–19.30
Tutustut Saksan kieleen ja kielialueen
kulttuuriin. Opit matkailijalle tärkeim-
mät ilmaisut ja fraasit. Osallistumalla
kurssiin, olet etusijalla ryhmämatkal-
le Etelä-Saksassa sijaitsevaan Geopark
Riesiin toukokuun alussa 2026. Kurssi-
maksu 14 €. Opettajana Hana Rieck. Il-
moittautuminen 25.2. mennessä.



Myös näille syksyllä käynnistyneille kielikursseille ehdit vielä mukaan:



1202103 RUOTSIN ALKEISKURSSI, Alahärmä, ilm. 2.1. mennessä



1202102 RUOTSIN JATKOKURSSI, Alahärmä, ilm. 2.1. mennessä



1203601 ENGLANNIN ALKEISKURSSI, Ylihärmä, ilm. 7.1. mennessä



1203635 ENGLANNIN JATKOKURSSI, Ylihärmä, ilm. 7.1. mennessä



1205301 ESPANJAN JATKOKURSSI 1, Kauhava, ilm. 2.1. mennessä







1205303 ESPANJAN JATKOKURSSI 2, Kauhava, ilm. 2.1. mennessä

1208304 ITALIAN ALKEISKURSSI, Kauhava, ilm. 7.1. mennessä

1208306 ITALIAN JATKOKURSSI, Kauhava, ilm. 23.2. mennessä

OPIskeLE SUOMEA KANSALAIsoPISTOSSA

Suomen kielen kurssija on tarjolla ympäri vuoden eri kohderyhmille. Opetushallituksen rahoittamaa maahanmuuttajien luku- ja kirjoitustaidon koulutusta annetaan päiväopetuksena Kauhavalla. Lisäksi tarjolla on iltakursseja:

-  1201303 SUOMI 1 ALKEISKURSSI, Kauhava, ilm. 7.1. mennessä
-  1201305 SUOMI 1 JATKOKURSSI, Kauhava, ilm. 7.1. mennessä
-  1201501 SUOMEN ALKEET, Lappajärvi, ilm. 7.1. mennessä
-  1201502 SUOMEN KESKUSTELU, Lappajärvi, ilm. 7.1. mennessä

Opistolta on mahdollista myös tilata suomen kurssija esimerkiksi työpaikoille. Lisätietoja: opisto@jarvilakeus.fi, puh. 050 4711 555.

Kotitalous

8102152 GUTEN APPETIT! Ruonlaittoa saksalaisittain

Alahärmän yhtenäiskoulu, Koulukuja 5
La 11.4. klo 10–15.15

Tutustut saksalaiseen ruokakulttuuriin ja opit valmistamaan tyypillisen aterian. Osallistumalla kurssiin olet etusijalla ryhmämatkalle Etelä-Saksassa sijaitsevaan Geopark Riesiin toukokuun alussa 2026. Kurssimaksu 22 €. Opettajana Hanna Rieck. Ilmoittautuminen 2.4. mennessä.

8102622 HERKULLISET VOILEIVÄT

Ylihärmän yhtenäiskoulu,
Lakiankulma 5

Ke 18.3. klo 17.30–20.30

Valmistetaan yksin tai pareittain trendikkäitä ja herkullisia leipiä illanistujaisiin ja juhliin! Saat käytännön vinkkejä ja ideoita leipien valmistamiseen. Kurssimaksu 30 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana Leena Korpi. Ilmoittautuminen 11.3. mennessä.

8102620 PERINTEINEN LEIPÄJUUSTO

Alahärmä Härmän käräjätalo,
Käräjätie 1

Ke 21.1. klo 17.30–20

Valmistetaan perinteinen pohjalainen leipäjuusto. Valmistetaan pareittain tai ryhmissä juustot ja nautitaan ne kahvin ja lakkahillon kera. Kurssimaksu 17 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana Leena Korpi. Ilmoittautuminen 14.1. mennessä.

MAUKKAITA MAKKAROITA

Valmistetaan erilaisia makkaroita ja kokeillaan erilaisia kypsennystapoja. Opetellaan makkarasarven käyttöä. Ilmoita mahdollinen erityisruokavalio. Kurssimaksu 39 €. Kurssimaksu sisältää tarvikemaksun. Opettajana Pirjo Kunnari.

TOIVE-
KURSSI

8102101 MAUKKAITA MAKKAROITA

Alahärmä Kotiseututalo,
Knuuttilanraitti 305

La 18.4. klo 10–14.30

Ilmoittautuminen 9.4. mennessä.

8102501 MAUKKAITA MAKKAROITA

Lappajärven yhteiskoulu,
Hyytisentie 5

Su 19.4. klo 10–14.30

Ilmoittautuminen 9.4. mennessä.

MAUKASTA KASVISRUOKAA

Opitaan valmistamaan herkullisia ja ravitseviä kasvisruokia. Pehdytään käytännön esimerkkeihin ja vinkkeihin, jotka tekevät kasvisruoasta helppoa ja houkuttelevaa. Kurssimaksu sisältää tarvikemaksun.

8102503 MAUKASTA KASVISRUOKAA

Lappajärven yhteiskoulu, Hyytisentie 5
To16.4. klo 10–15.15

Kurssimaksu 35 €.

Opettajana Pirjo Kunnari.

Ilmoittautuminen 9.4. mennessä

8102621 MAUKASTA KASVISRUOKAA

Ylihärmän yhtenäiskoulu, Lakiankulma 5
Ke 18.2. klo 17.30–20

Kurssimaksu 30 €.

Opettajana Leena Korpi.

Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

HYGIENIAPASSI

Kurssilla opitaan ydinasiat elintarvikkeiden puhtaasta ja turvallisesta käsittelystä. Kurssin lopuksi osaamistesti. Kurssimaksu sisältää opetuksen lisäksi opiskelumateriaalin, osaamistestin sekä testin läpäisemälle hygieniapassin ja -todistuksen. Yhden päivän kurssiin sisältyy ennakoon omatoimista opiskelua verkossa, ennen testiä asiat kerrataan. Opettajana Aana Vainio. Kurssimaksu 45 €.

8102318 HYGIENIAPASSI

Kauhava koulukeskus, Jylhäntie 14
Ma 23.2. klo 13–17

Kauhavan Ohjaamo tarjoaa kurssin alle 29-vuotiaille kauhavalaisille, evijärveläisille ja lappajärveläisille maksutta yhteistyönä Härmänmaan 4H ry:n

kanssa. Yli 29-vuotiaat ja muualla asuvat maksavat 45 €. Ilmoittautuminen 16.2. mennessä.

8102515 HYGIENIAPASSI

Lappajärvi Lukion auditorio
Ma 9.3. klo 14–18

Ilmoittautuminen 2.3. mennessä.

8102107 PÄÄSIÄISEN JUUSTOKAKKU

Alahärmän yhtenäiskoulu, Koulukuja 5
Ti 31.3. klo 17–21

Valmistetaan pääsiäiseen sopiva juustokakku kauden mauista ja koristellaan keväiseen tyyliin. Kurssimaksu 34 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana lida Huhtaluhta. Ilmoittautuminen 24.3. mennessä.

8102623 JUUSTOKAKUT

Ylihärmän yhtenäiskoulu,
Lakiankulma 5
Ke 15.4. klo 17.30–20.30

Valmistetaan tämän hetken trendikäimpiä ja herkullisimpia juustokakkuja! Saat käytännön vinkkejä ja uusia reseptejä. Kurssimaksu 37 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana Leena Korpi. Ilmoittautuminen 8.4. mennessä.


Kuvataide
1103326 TULE ITSELLESI NÄKYVÄKSI – valokuvat hyvinvoinnin ja tavoitteiden tukena

Kauhava Kurssikeskus Mutteri,
Lentoasemantie
Ti 20.1.–24.3. klo 17–18.30

Lähde valokuvamatkalle oman itsesi kanssa! Valokuvat syntyvät meistä itsestämme - ajatuksistamme, tunteistamme, havainnoistamme ja valinnoistamme nähdä ja muistaa asioita. Tällöin näkymätön muuttuu näkyväksi. Valokuvat "puhuvat" meistä. Näin voimme ymmärtää polkuamme askel askeleelta ja päivä päivältä ottaessamme valokuvia. Valokuvat ovat kuin peilejä, jotka heijastavat elämäämme. Kurssi perustuu valmentaja ja mentori Dorota Ranizewskan kehittämään "One image, many words" -ohjelmaan. Kurssin materiaalina on osallistujien vanhat ja/tai uudet valokuvat. Ryhmä on luottamuksellinen (max. 10 hlöä). Kurssimaksu 29 €. Opettajana Pirjo Heino. Ilmoittautuminen 13.1. mennessä.

1103230 KOHTI KEVÄISTÄ VALOAPIIRTTÄEN JA MAALATEN

Evijärvi Taidetila Tiira, Viskarinaukio 3
La-su 28.–29.3. klo 10–14

Piirretään ja maalataan rennosti tutkien keväistä valoa ja heräävää luontoa. Tehdään lyhyitä maisemaluonnoksia ulkona ja jatketaan työskentelyä sisätiloissa. Saat opastusta sommittelussa, piirtämisessä, värienkäytössä ja maalauksen eri menetelmissä. Kurssimaksu 19 €. Opettajana Marjaana Hinkka. Ilmoittautuminen 21.3. mennessä.

8102105 KALAVOILEIPÄKAKKU

Alahärmän yhtenäiskoulu, Koulukuja 5
Ti 10.2. klo 17–20

Valmistetaan klassinen ja näyttävä kalavoileipäkakku. Opitaan tekemään herkulliset täytteet, kokoamaan ja koristamaan kakku kauniisti. Kurssimaksu 37 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana lida Huhtaluhta. Ilmoittautuminen 3.2. mennessä.

8102514 MAKOISAT LIHARUOAT

Lappajärven yhteiskoulu, Hyytisentie 6
La 28.3. klo 12–16

Kurssilla tehdään erilaisia liharuokia käyttäen ylämaankarjan lihaa. Tule hakemaan uudet ohjeet, reseptit ja vinkit kotikeittiöosi! Lopuksi ruokailemme yhdessä. Kurssimaksu 32 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana Tiina Kuja. Ilmoittautuminen 19.3. mennessä.

FINSTONES – MAALATUT KIVET

Oletko jo törmännyt Facebookin suosittuun Finstones-someryhmään?

Ryhmässä jaetaan kuvia maalatuista kivistä, joita piilotetaan ja etsitään julkisilla paikoilla. Tällä kurssilla saat opetusta Finstones-kivien valintaan, esikäsittelyyn, maalaamiseen ja lakkaamiseen sekä tarvittaviin välineisiin. Opit myös, mitä tulee ottaa huomioon kiviä piilottaessa ja miten piilottamisesta ja löydöistä ilmoitetaan Facebook-ryhmässä. Kurssimaksu 12 €. Opettajana Aira Pykäri.

1103340 FINSTONES – MAALATUT KIVET

Kauhava Alakylän kyläareena,
Vanha Lapuantie 22
La 25.4. klo 13–16

Ilmoittautuminen 16.4. mennessä.

1103328 POSLIINIMAA- LAUKSEN KEVÄTKURSSI

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
Ti 7.4.–12.5. klo 16.30–19

Posliinimaalauksen jatkokurssilla maalataan posliinia eri tekniikoilla käyttäen vesiliukoisia maalauksneiteitä sekä lysteriteitä. Kokeillaan erikoistekniikoita ja erilaisia pintakäsittelyaineita. Kurssi soveltuu jo perustaidot omaaville maalareille. Kurssimaksu 34 €. Opettajana Leena Rantavuori. Ilmoittautuminen 30.3. mennessä.

1103124 KUVATAIDE- SUNNUNTAIT

Alahärmä Häjylyperinteen keskus (Jokitoiska), Onnelanranta
Su 8.3., 22.3., 12.4. ja 26.4.

klo 10.30–16.30. Kurssilla piirretään ja maalataan eri tekniikoilla. Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

8102312 GRILLAUS- JA SAUUSTUSKURSSI

Kauhava Mäenpään kylätalo,
Mäenpääntie 433

To 14.5. klo 13–16

Suunnattu erityisesti miehille. Valmistetaan keittiömestarin johdolla kesäisiä grilliherkkuja lisukkeineen. Mahdolliset esivalmistelut sisätiloissa. Mukana esiliina ja pähkinä. Kurssimaksu 22 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana Tuomo Rinne. Ilmoittautuminen 7.5. mennessä.

8102106 MACARONSIT

Alahärmän yhtenäiskoulu, Koulukuja 5
Ti 10.3. klo 17–20

Opitaan valmistamaan ranskalaiset macaronsit alusta asti – täydelliset kuoret, täytteet ja koristelu. Kurssimaksu 23 € sisältää tarvikemaksun. Opettajana lida Huhtaluhta. Ilmoittautuminen 3.3. mennessä.

TOIVE-
KURSSI**1103241 FINSTONES – MAALATUT KIVET**

Evijärvi Taidetila Tiira,
Viskarinaukio 3
La 23.5. klo 13–16

Ilmoittautuminen 16.5. mennessä.

1103128 KIVISTÄ KUVIKSI

Alahärmä Häjylyperinteen keskus (Jokitoiska), Onnelanranta
Su 17.5. klo 11–15.15

Maalataan kivet eläimiksi, eläviksi, kukiksi ja vaikka miksi. Tehdään kivistä pieniä taideteoksia tai maalataan mukavia eläinhahmoja. Kurssimaksu 13 €.

Opettajana Ritva Lindberg.

Ilmoittautuminen 30.4. mennessä.

TOIVE-
KURSSI

Näille syksyllä käynnistyneille kuvataidekursseille ehdit vielä mukaan:

1103126 AKVARELLIMAALAUKSEN ALKEET, Alahärmä, ilm. 7.1. mennessä

1103330 POSLIININMAALAUUS, Kauhava, ilm. 7.1. mennessä
Lue lisää: www.jarvilakeus.fi
tai soita puh. 040 4711 555

1103234 PIIRUSTUS- JA MAALAUSKURSSI: inspiroidu interiööreistä

Evijärvi Väinöntalo, Latukantie 103
La 13.6. klo 11–18

Tutustutaan yhdessä yhteen Suomen suurimpaan talonpoikaismuseoon Väinöntaloon ja tehdään taidetta rennolla otteella. Opettaja ohjaa värien käytössä ja kuvasommittelussa sekä antaa opastusta eri materiaalien käytössä jokaisen kurssilaisen oman tason mukaan. Aiempaa kokemusta ei vaadita, myös lapset tervetulleita aikuisen seurassa. Työskentelyn lomassa nautitaan omat eväät sään salliessa yhteisellä piknikillä ulkona. Kurssimaksu 18 €. Opettajana Marjaana Hinkka. Ilmoittautuminen 6.6. mennessä.

1103516 LAPPAJÄRVEN 55. KUVATAIDELEIRI

Lappajärvi Villa Wanhala, Vanhalantie 9
Ma–pe 22.–26.6. klo 9.00–15.45
Lappajärven 55. kuvataideleiri järjestetään Villa Wanhallassa. Vuoden 2026 teemana on Nostalgiaa Villa Wanhallassa. Tartutaan idyllisen rakennuksen tunnelmaan, kuvataan mielenkiintoisia tiloja ja herkullisia yksityiskohdita. Tutkitaan värin ja valon vaikutusta sisätiloissa ja sään salliessa myös ulkona. Opettajina Elina Försti ja Ritva Lindberg. Kurssimaksu 230 € sisältää opetuksen, lounaan ja päiväkahvin. Ilmoittautuminen 15.6. mennessä. Yhteistyössä Lappajärven kunta.

LUONNOSKIRJATYÖSKENTELYÄ MUSEOISSA

Tutustutaan museon kokoelmiin ja tehdään piirustusharjoituksia erilaisilla välineillä, kuten lyijykynällä, kuulakärkikynällä, tussipiirtimillä ja puuväreillä. Hyödynnetään museoiden esineistöä sekä sisä- ja ulkotiloissa avautuvia näkymiä. Perekäytetään piirustustekniikoihin, jotka soveltuvat hyvin luonnoskirjan käyttöön niin museokäynneillä kuin matkoillakin. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään taidetta harrastaneille. Kurssimaksu 15 €. Opettajana Elina Försti.

1103106 LUONNOSKIRJATYÖSKENTELYÄ MUSEOISSA

Alahärmä Härmän käräjätalo, Käräjätie 1
La 4.7. klo 11.00–16.45
Ilmoittautuminen 25.6. mennessä.

1103208 LUONNOSKIRJATYÖSKENTELYÄ MUSEOISSA

Evijärvi Väinöntalo, Latukantie 103
La 11.7. klo 11.00–16.45
Ilmoittautuminen 2.7. mennessä.

1103240 VIIVAA JA VÄRIÄ: GRAFIIKAN LYHYTKURSSI

Evijärvi Taidetila Tiira, Viskarinaukio 3
La-su 31.1.–1.2. klo 10–17
Kurssilla tutustutaan kartonkigrafiikan mahdollisuuksiin. Painolaattana käytetään kierrätysmateriaaleja. Teokset vedostetaan grafiikanprässillä. Painojälki muistuttaa hyvin paljon perinteistä viivasyövytyks-/akvatintatekniikkaa. Kurssimaksu 26 €, materiaalimaksu n. 10 €. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että jo pidempään kuvataidetta harrastaneille (yli 12-vuotiaille). Opettajana Elina Försti. Ilmoittautuminen 23.1. mennessä.

1103609 LUONNOSKIRJATYÖSKENTELYÄ MUSEOISSA

Ylihärmä Taidegalleria Lakeus, Kankaantie 370
La 8.8. klo 11.00–16.45
Ilmoittautuminen 30.7. mennessä.

1103127 PLEIN AIR -MAALAUSPÄIVÄ

Ulkotila Alahärmässä, paikka ilmoitetaan myöhemmin
Pe 10.7. klo 15–19
Tervetuloa plein air-maalaustapahtumaan viettämään Suomen kuvataiteen päivää 10.7.2026! Ota mukaan lempitaidevälineesi (tekniikka vapaa), keliin sopiva vaatetus ja evästä. Kokoonnumme taiteilemaan ulkotiloissa, sijainti ilmoitetaan osallistujille myöhemmin. Aihevalinta on vapaa: esimerkiksi paikallinen luontokohde, rakennus tai ihmisjoukko. Maalauspäivä soveltuu sekä vasta-alkajille että kokeneemmille. Kurssimaksu 14 €. Opettajana Carina Puhto. Ilmoittautuminen 3.7. mennessä.



1103231 HAUTAKIVIEN TEKSTIEN KULTAUKSEN ENTISÖINTI

Evijärvi Taidetila Tiira, Viskarinaukio 3 La 6.6. klo 10–14.30
Kurssilla käydään läpi materiaalit ja tekniikat, joilla korjataan hautakivien kirjoitusten kultaukset. Tavoitteena on, että kurssin jälkeen osaat itse entisöidä hautakivien kultauksia. Kurssimaksu 14 €. Lisäksi materiaalimaksu 50 €, joka maksetaan opettajalle. Opettajana Riikka Pitkänen. Ilmoittautuminen 29.5. mennessä.

TOIVE-
KURSSI

Kädentaidot

1198207 KANSALLISPUKUPAJA

Evijärven keskikoulu, Voltintie 6
Joka toinen torstai
8.1.–19.3. klo 18.30–20
Onko kansallispukusi kutistunut kaapissa? Puuttuuko puvustasi alushame tai vaatiiko joku muu osa fiksausta? Haluaisitko ottaa käyttöön aiempien polvien valmistaman puvun, mutta koko ei ole sopiva? Tule kansallispukupajaan korjaamaan vanhaa kansallispukua! Voit valmistaa asusteita myös "Tuunaa mun perinne"-hengessä. Kurssimaksu 21 €. Opettajana Marjo Vesapuisto. Ilmoittautuminen 2.1. mennessä.

1198208 TYKKIMYSSYPAJA

Evijärven keskikoulu, Voltintie 6
Ke 14.1., 4.2., 4.3. ja 25.4.
klo 18.30–20
Puuttuuko kansallispuvustasi tykkimyssy tai vaatiiko se fiksausta? Opi valmistamaan tykkimyssyn käsityönä, tutustut sen historiaan ja saat ohjausta pitsin, nauhojen ja koristeiden kiinnittämiseen. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Kurssimaksu 17 €. Opettajana Marjo Vesapuisto. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

1104321 HARDANGER-KIRJONTA

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
Pe 9.1.–27.3. klo 10–12.15
Hardanger-kirjonta on perinteinen revinnäiskirjontamuoto. Kirjonnalla voi tehdä mm.verhoja, kappoja, isoja ja pieniä liinoja. Kurssilla opetellaan hardanger-kirjonnan työtavat alkeista eteenpäin. Kurssimaksu 47 €. Opettaja Johanna Pihlajaviita. Ilmoittautuminen 2.1. mennessä.

Myös näille syksyltä jatkuville kansallispukukursseille ehdit vielä mukaan:

1198305 KANSALLISPUKUPAJA, Kauhava, ilm. 2.1. mennessä

1198106 KANSALLISPUKUPAJA, Alahärmä, ilm. 10.1. mennessä



1104391 KORISTEVEISTON ALKEET

Kauhava Nahkalan koulu,
Kauppatie 165

Ti 13.1.–10.3. klo 18–20.15

Opetellaan veistämään ihmis-, eläin- ja muita hahmoja, sekä koriste-, ja käytösesineitä oppilaan oman kiinnostuksen mukaan. Ensimmäisellä kerralla käydään yhdessä läpi työtekniikoiden ja työvälineiden alkeet. Kurssimaksu 36 €. Opettajana Jonna Kortelainen. Ilmoittautuminen 5.1. mennessä.

TOIVE-
KURSSI

Myös näille syksyltä jatkuville puutyökursseille ehdit vielä mukaan:

1104101 PUUTYÖ JA ENTISTÄMINEN, Alahärmä, ilm. 2.1. mennessä

1104187 PUUTYÖ JA ENTISTÄMINEN, Alahärmä, ilm. 7.1. mennessä

1104201 PUUTYÖ JA ENTISTÄMINEN, Evijärvi, ilm. 7.1. mennessä

1104387 PUUTYÖ JA ENTISTÄMINEN, Kauhava, ilm. 2.1. mennessä

1104689 TEKNINEN TYÖ, Ylihärmä, ilm. 5.1. mennessä

1104305 PUUKKOKURSSI

Kauhava Iisakki Järvenpää,
Passinraitti 32

La-su 31.1.–1.2. ja 7.-8.2.
klo 11–15.30

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan puukko valmistereään. Opitaan materiaalien valmistelua, puukon kokoamista, kahvan muotoilua ja puukon viimeistelyä. Sopii kaikille, joilla on perustaidot puutöistä, mielellään kokemusta nauhahiomakoneella ja vanesahalla työskentelystä. Alaikäisellä osallistujalla oltava aikuinen mukana. Kurssimaksu 36 €. Voit tuoda omat materiaalit tai ostaa opettajalta (30 €). Opettajana Senja Rissanen. Ilmoittautuminen 26.1. mennessä.

1104306 TUPPIKURSSI

Kauhava Iisakki Järvenpää,
Passinraitti 32

La-su 14.–15.2. ja 21.–22.2. klo 11–15.30
Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan tuppi puukkokurssin puukkuun. Tuppi ommellaan ompelukoneella tai tehdään anttosauma, minkä jälkeen se muotoillaan ja koristellaan polttoleimoilla tai koristehelalla. Kurssimaksu 36 €. Voit tuoda omat materiaalit tai ostaa opettajalta (tupen koon mukaan 10-20 €). Opettajana Senja Rissanen. Alaikäisellä osallistujalla oltava aikuinen mukana. Ilmoittautuminen 9.2. mennessä.

1104573 OMPELUKONE TUTUKSI

Lappajärven kirjasto
Ti 13.1.2026 klo 15–18

Ompelukonetta on jatkossa mahdollista lainata Lappajärven kirjastosta. Tule kurssille oppimaan ompelukoneen käytön alkeet. Osallistuminen mahdollista non-stop 15–18 välisenä aikana. Yhteistyössä Lappajärven kirjasto. Opettajana Outi Jokitalo. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.



TOIVE-
KURSSI

1198347 UNIIKIT KENGÄT

Kauhava Nahkalan koulu,
Kauppatie 165 6.-8.2.2026
pe klo 17–20, la-su klo 9.30–17

Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala nilkkuri, pitkävartinen nilkkuri tai matalavartinen kävelykenkä. Kenkälestien koot 35–45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia. Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Tuoksuja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla on käytössä voimakasta kontaktiilimaa. Kurssimaksu 100 €, materiaalmaksu 40–45 €. Opettajana Nelli Nurmi (Nellinoorashoes). Ilmoittautuminen 30.1. mennessä.

TOIVE-
KURSSI

1104273 KONENEULONTA

Evijärvi Vasikka-ahon Monitoimitalo/
Sopula, Vasikka-ahontie 70
Pe-la 6.–7.3. ja 20.–21.3.

klo 10–14.30

Harjoitellaan neulekoneella neulontaa. Aloitetaan alkeista, mutta vaativampiakin neuleita voidaan tehdä, mm. kuvio- ja pitsineuleet. Mielellään oma kone mukaan, mutta opettajan koneilla voi harjoitella. Opettajana Pirjo Huhtakangas. Kurssimaksu 35 €. Ilmoittautuminen 27.2. mennessä.

TOIVE-
KURSSI

1198504 SULATETAAN LASIA

Lappajärven Tuoremehuasema
Kärnäntie 200

To 12.–19.3. klo 17–21

Sulatetaan Artistaa- tai Bullseye-lasia. Voit tehdä mm. somisteita ikkunalle, tarjoiluastian tai lasikorukokeiluja. Lasit tilataan itse, pieniä lasinpaloja voi ostaa opettajalta. Lisäksi tarvitsen sulatukseen tarkoitettua liimaa. Työkalut löytyvät paikan päältä. Kurssimaksu 20 €. Hinta A4-kokoiselle työn taitolle ja/tai poltolle on 10 €. Opettajana Anne-Maria Lammi. Ilmoittautuminen 5.3. mennessä.

TOIVE-
KURSSI

TIMANTTIMAALAUUS

Timanttimaalaus on suosittu askarteluharrastus, jossa luodaan taideteoksia kiinnittämällä pieniä helmiä kankaaseen. Timantit ovat kahden millin mittaisia, joten työ vaatii tarkkaa näköä. Opettajana Heli Lappinen. Kurssimaksu 12 €, materiaalmaksu 6–20 € työn koon mukaan.

TOIVE-
KURSSI

1198215 TIMANTTIMAALAUUS

Evijärvi Vasikka-ahon Monitoimitalo/
Sopula, Vasikka-ahontie 70
La 14.2. klo 10–13

Ilmoittautuminen 6.2. mennessä.

1198515 TIMANTTIMAALAUUS

Lappajärven lukio, Hyytisentie 5
La 14.3. klo 10–13

Ilmoittautuminen 6.3. mennessä.

1198342 TILKKUTYÖT

Kauhava Nahkalan koulu,
Kauppatie 165

Pe 6.3. klo 18–21, La, Su 7.-8.3.
klo 10–16.30

Tutustutaan tilkkutöiden perusteisiin. Käydään läpi muutama helppo tilkkutekniikka. Tikkausta käsin ja koneella. Valitaan sopivat neulat ja langat käyttötarkoituksen mukaan. Mukaan uusia kankaita, jotka on kutistettava ennen ompelua, käytetyt, vanhat kankaat käyvät sellaisenaan. Valmistetaan pienimuotoinen koriste- tai käyttötuote. Opistolla on käytössä tilkkualustoja, viivaimia ja pyöröleikkureita. Oma ompelukone mukaan. Opiston koneet myös käytössä. Kurssimaksu 31 €. Opettajana Eija Partanen. Ilmoittautuminen 27.2. mennessä.

**1198332 TUFTAUS**

Kauhava Nahkalan koulu,
Kauppatie 165

Pe 17.4. klo 18–21, La-su 18.–19.4.
klo 10–16.30

Kurssilla opetellaan tuftaamisen perusasiat. Tutustutaan pohjakankaiden ja tuftausneulojen sopivuuteen. Pohjakankaan valintaan vaikuttaa neulan ja langan vahvuus. Mukaan voi ottaa omat työvälineet tai kokeilla ohjaajan tuftausneuloilla, pohjakankaasta maksu kankaan koon mukaan. Lisäksi tarvitaan erilaisia villalankoja. Lisätietoja kurssikirjeessä, joka lähetetään ennen kurssin alkua. Kurssimaksu 31 €. Opettajana Eija Partanen. Ilmoittautuminen 10.4. mennessä.



Seuraa meitä somessa ja tilaa uutiskirje kotisivulta!

Myös näille syksyllä alkaneille kädentaitokursseille ehdit vielä mukaan:

1104108 EKOLAN KUDONTA JA KÄSITYÖT, Alahärmä, ilm. 2.1. mennessä
1104317 KANTOLAN KÄSITYÖT, Kauhava, ilm. 5.1. mennessä
1104190 KIRJONTA JA MUUT KÄSITYÖT, Alahärmä, ilm. 2.1. mennessä
 Tilaa on myös kudonnan kursseilla Säästökulmassa ja Voltissa (Alahärmä), Kleemolassa ja Nahkalassa (Kauhava), Kiistolassa (Ylihärmä) ja Evijärvellä, Korttesjärvellä ja Lappajärvellä.

1198315 RISUTYÖT

Alahärmä Häjylyperinteen keskus (Jokitoiska), Onnelanranta
 Su 29.3. klo 13–18

Risukurssilla voit valmistaa oman valintasi mukaan koivunrisusta esim. linnun, kartion tai kransseja. Tuo mukana runsaasti tuoretta ja taipuisaa koivunrisua. Kurssimaksu 18 €. Opettajana Leena Rissa. Ilmoittautuminen 20.3. mennessä.

1198247 KASUIVÄRJÄYS- VIKKONLOPPU

Evijärvi Taidetila Tiira,
 Viskarinankio 3

La-su 18.–19.4. klo 10–16

Tutustutaan villa- ja käsityölankeiden värjäämiseen erilaisilla luonnosta saatavilla väreillä. Saat perustietoa värjäysprosessista, värjäykseen soveltuvista kasveista ja niiden keräämisestä. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ilmoittautuville lähetetään tarvikelista. Opettajana Leena Rissa. Kurssimaksu 26 €. Ilmoittautuminen 10.4. mennessä.

1198340 KORU HOPEASAVESTA

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
 La 21.3. ja 28.3. klo 12–15

Tule tekemään uniikki hopeakoru arkeen, juhliin tai lahjaksi. Kurssilla opit valmistamaan riipuksen tai korvakorut hopeasavesta muotoillen. Valmis koru on polton jälkeen 99,9 % hopeaa. Halutessasi voit myös hioa korukiven, jonka kiinnität hopeakoruusi. Kurssimaksu 17 € sisältää korukiven. Hopeasavi n. 20 € materiaalin käytön mukaan. Osallistumiseen ei vaadita aiempaa kokemusta. Opettajana Senja Rissanen. Ilmoittautuminen 13.3. mennessä.

1198547 KEHRÄYS- SUNNUNTAI

Lappajärvi Käsityötupa, Maneesintie 1
 Su 15.3. klo 10–16

Kehräyspäivään voit osallistua, olit sitten vasta aloittamassa kehräämistä tai jo hieman kokenempi. Päivän aikana saat apua ja neuvoja sekä rukilla etä varttinnällä kehräämiseen. Voit ottaa mukaan omaa villaa tai karvaa. Opettajalta on myös saatavilla villaa ja lainattavissa karstoja, ja kurssilla on käytössä karstamyly. Kurssin yhteydessä rukkineuvola, jossa voit tuoda vanhan rukiin ja saada sille kuntotarkastuksen sekä neuvoja käyttöönottoon ja huoltoon. Kurssimaksu 17 €. Opettajana Leena Rissa. Ilmoittautuminen 6.3. mennessä.

1198336 PERINTEISEN PUUIKKUNAN HUOLTO

Kauhava Nahkalan koulu,
 Kauppatie 165

La-su 11.–12.4. klo 13–17

Ovatko vanhat ikkunasi huollon tarpeessa? Käymme läpi perinteisen puuikkunan huoltoa ja kevyitä korjaustoimia. Aiempaa kokemusta tai erityisiä taitoja ei tarvita. Innokas mieli ja halu vaalia rakennusperintöämme riittää! Kurssiin sisältyy yhden ikkunahan huoltoon tarvittava määrä kittiä ja pelavaöljymaalia. Jos haluat vaihtaa rikkiäisen lasin, tuo sopivan kokoinen korvauslasi mukana. Muut tarvikkeet löytyvät kurssilta. Opettajana Leena Rissa. Kurssimaksu 22 €. Ilmoittautuminen 8.4. mennessä.

1198306 TILDA-NUKET

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
 La-su 11.–12.4. klo 10–15

Ommellaan ihanat Tilda-nuket lahjaksi, leikkeihin tai omaksi iloksi! Nukkejen mallit ja kaavat löytyvät opistolta. Opettajana Tuula Salonen. Kurssimaksu 24 €. Ilmoittautuminen 27.3. mennessä.

1198307 UUTTA ILMETTÄ KOTIIN

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
 La-su 25.–26.4. klo 10.00–15.00,

Pienimuotoiset verhoilutyöt; nojatuolet, tuolinpäälliset, pehmusteet, erilaiset verho-ompelut ja myös pussukat valmistuvat kurssilla. Ilmoittautuminen 10.4. mennessä.

1198308 HELMAT HEILUMAAN!

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
 La-su 16.–17.5. klo 10–15

Kesämeikkokurssi: valmistetaan kesämeikat puuvilla-, viskoosi-, pellava- ja trikookankaista. Opistolta saa malleja ja kaavoja tai voi toteuttaa omia ideoitakin. Opettajana Tuula Salonen. Kurssimaksu 24 €. Ilmoittautuminen 1.5. mennessä.

Myös näille syksyllä alkaneille ompelukursseille ehdit vielä mukaan:

1104109 OMPELU, Alahärmä,
 ilm. 2.1. mennessä

1104342 OMPELU, Kauhava,
 ilm. 2.1. mennessä

1104344 OMPELU, Kauhava,
 ilm. 2.1. mennessä

1104451 OMPELU, Korttesjärvi,
 ilm. 2.1. mennessä

1198314 HELMITREFFIT

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
 La-su 23.–24.5.2026 klo 10–16

Treffeillä keskeneräiset helmityöt saavat ansaitsemansa päätöksen ja ideat lentelevät vapaasti! Tule mukaan tekemään valmiiksi ne projektit, jotka ovat jääneet odottamaan aikaa ja inspiraatiota. Samalla pääset vaihtamaan vinkkejä, tekniikoita ja luovia ideoita muiden helmiharrastajien kanssa. Kurssimaksu 27 €. Opettajana Elena Varismäki. Ilmoittautuminen 14.5. mennessä.

Myös näille kursseille ehdit vielä mukaan:

1198312 HELMITÖIDEN MAAILMA
 Kauhava, ilm. 2.1. mennessä

1198604 HELMITÖIDEN MAAILMA
 Ylihärmä, ilm. 27.2. mennessä

1198341 HARTSIKORUKURSSI

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
 To-pe 11.–12.6. klo 18–20.15

Kurssilla valmistetaan uniikkeja hartsikoruja ja avaimenperiä valamalla silikonimuotteihin. Hartsikorujen sisään voi valaa esimerkiksi omia pieniä esineitä, kiiltokuvia, nappeja, helmiä, ruuveja ja kuivattuja kukkia, vaikkapa osan omasta hääkimpuusta tai lapsen ristiäiskukista. Jos haluat käyttää itse keräämiäsi kukkia, kuivata ne painon alla ennen kurssia ja tuo mukana kurssille. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssimaksu 20 € sisältää materiaalimaksun. Opettajana Senja Rissanen. Kurssi on osa Kauhavan kädentaitoviikon tarjontaa. Ilmoittautuminen 4.6. mennessä.

HUOM!

Toteutuville kursseille voi ilmoittautua myös ennakoilmoittautumispäivän jälkeen, ellei kurssi ole vielä täynnä.

KERAMIikka

Muutaman illan lyhytkursseilla tehdään keramiikkatöitä erilaisten teemojen mukaisesti. Tarvikkeet voi ostaa opettajalta (savi 22–25 € ja lasitusaine 10 €/kurssi). Kurssimaksu 34 € sisältää polttomaksun. Opettajana Marja-Liisa Hast-Hautala. Paikkana LSK Business Park, Laivueen opetustila (Loppusuora 28).

1198323 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI: kukat

15.4., 16.4., 22.4. ja 5.5. klo 18–21.15
Ilmoittautuminen 8.4. mennessä.

Musiikki**1101344 KARAOKE**

Kauhava Kurssikeskus Mutteri, Lentoasemantie. Joka toinen tiistai 13.1.–31.3. klo 19–21

Karaoke on matalan kynnyksen lauluharrastus mukavassa porukassa. Halutessasi saat myös lauluopetusta. Kurssilla käytetään Muvika-karaokeohjelmaa. Voidaan laulaa myös ryhmässä. Kurssimaksu 26 €. Opettajana Jari Rannanjärvi. Ilmoittautuminen 2.9. mennessä.

1101610 MIKROFONITEKNIikka

Ylihärman yhtenäiskoulu, Lakiankulma 5

Pe 6.2., 6.3. ja 10.4. klo 18–20
Tutustu mikrofonikäytön perustekniikkaan ja omaan lauluääneesi vahvistettuna. Kurssilla käytetään taustana Muvikan karaokeohjelmistoa. Kurssimaksu 17 €. Opettajana Kristiina Kattelus. Ilmoittaudu 30.1. mennessä.

RYTMIMUSIIKIN LAULU

Ryhmätunnilla (45 min) tehdään ääni- ja esiintymisharjoituksia sekä laulutekniikkaa erilaisten teemojen mukaisesti. Lisäksi 30 min yksityistunti / kokoon-tumiskerta. Kauden lopussa esiintymismahdollisuus. Kurssimaksu 45 €. Opettajana Kristiina Kattelus.

1101602 RYTMIMUSIIKIN LAULUN PERUSTEET

Ylihärma Artturin talo, Kantolantie 41
La 10.1., 7.2., 7.3. ja 11.4.
klo 9.45–12.45
Ilmoittaudu 3.1. mennessä.

1101604 RYTMIMUSIIKIN LAULUN JATKOKURSSI

Ylihärma Artturin talo, Kantolantie 41
Su 11.1., 8.2., 8.3. ja 12.4.
klo 9.45–15.00
Ilmoittaudu 2.1. mennessä.

1198324 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI:**keväistä keramiikkaa**

6.5., 7.5. ja 20.5. klo 18–21.15
Ilmoittautuminen 28.4. mennessä.

1103347 AIKUINEN-LAPSI-KERAMIikka

Kauhava Laivueen opistotila, LSK Business Park, Laivueen opetustila, Loppusuora 28
Ma-ti 8.–9.6.2026 klo 17–19.15
Tutustutaan yhdessä lapsen kanssa saven muokkaukseen ja tehdään help-

**LAULURYHMÄT**

Tule laulamaan yhdessä mukavia, tuttuja lauluja! Syksyllä käynnistyneisiin ryhmiin otetaan uusia osallistujia mukaan.

- 1101146 Alahärmän laulajat**
- 1101202 Evijärven mieslaulajat**
- 1101254 Naiskuoro Posidivas**
- 1101555 Itäkylän miesten lauluilta**
- 1101559 Nissin kööri**
- 1101608 Järvilakeuden laulajat**

YHTYEET JA PELIMANNIRYHMÄT

Syksyllä käynnistyneisiin musiikkiryhmiin otetaan uusia osallistujia mukaan.

- 1101349 Rockia ja iskelmä,**
Kauhava
- 1101356 Tanssimusiikkiorkesteri Orbit,** Kauhava
- 1101358 Tanssimusiikkiorkesteri Orbit,** Kauhava (kesälukukausi)
- 1101458 Kevyen musiikin orkesteri,** Kortesjärvi
- 1101549 Kevyen musiikin yhte,** Lappajärvi
- 1101357 Pelimanniohjelmisto: Lakeuden OAS**
- 1101134 Alahärmän pelimannit**
- 1101405 Kortesjärven pelimannit**
- 1101360 Näty-lauluryhmä ja Kauhavan pelimannit**

Lue lisää osoitteesta www.jarvilakeus.fi tai puh. 040 4711 555.

1101358 TANSSIMUSIIKKI-ORKESTERI ORBIT

Kauhava Työväentalo, bändikämpä, Kauppatie 123
Ke 8.4.–17.6. klo 18.00–20.30
Soitetaan perinteistä tanssimusiikkia. Ryhmään tulevien soittajien pitäisi hallita oma soitin kohtuullisesti. Tilaa on soittajille ja laulajille. Kurssimaksu 47 €. Opettajana Esa Rintamäki. Ilmoittautuminen 1.4. mennessä.

poja keramiikkatöitä. Lapsi osallistuu oman aikuisen seurassa, vain aikuinen ilmoittautuu. Kurssimaksu sisältää aikuisen ja lapsen/lasten maksun. Materiaalit maksetaan opettajalle kulutuksen mukaan esim. savi 19–21 €/10 kg. Kurssimaksu 30 € sisältää polttomaksun. Opettajana Senja Rissanen. Kurssi on osa Kauhavan kädentaitoviikon ohjelmaa. Ilmoittautuminen 1.6. mennessä.

1101256 UKULELE SOIKOON!

Evijärven keskikoulu, Voltintie 6
La 17.1., 14.2. ja 14.3. klo 12–14.15
Tule viettämään leppoisa parituntinen ukulelea soittaen kerran kuussa! Komppaillaan tuttuja kappaleita eri tyyleillä. Sopii parhaiten jo alkeet osaaville, mutta ihan aloittelijakin pääsee rytmiin kiinni! Opistolla muutama lainattava ukulele. Kurssimaksu 18 €. Opettajana Satu Lumiaho. Ilmoittautuminen 9.1. mennessä.

1101204 LAULUJA, LORUJA JA LEIKKEJÄ

TOIVE-KURSSI

Evijärven Kirkonkylän koulu, Voltintie 6
Ke 8.4.–27.5.2026 klo 17–17.45
Leikitään, lauletaan ja lorutellaan ja tutustutaan soittimiin. Suunnattu 0–3-vuotiaille lapsille. Vanhemmat ovat mukana tunnilla. Kurssimaksu 17 €. Opettajana Satu Lumiaho. Ilmoittaudu lapsen nimellä 2.4. mennessä.

1101207 RUMMUT, lyhytkurssi

Evijärven keskikoulu, Voltintie 6
Ti 13.1.–3.2. klo 16–19
Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin edistyneemmillekin soittajille. Jokainen kurssilainen saa yksilöopetusta 30 min/kerta. Kurssimaksu 31 €. Opettajana Hanna-Leena Lassila. Ilmoittaudu 8.1. mennessä.

ALOITTAISITKO SOITTOHARRASTUKSEN?

Keväälle on paikkoja vapaana seuraaviin soittimiin: viulu, trumpetti, pasuuna, saksofoni, piano, ukulele, kitara, basso, harmonikka ja rummut.

Lue lisää osoitteesta www.jarvilakeus.fi tai soita puh. 040 4711 555.



7103900 KEVÄINEN RETKI: Lapua kukkii

Lapua Jokilaakson matkailupuutarha La 23.5. klo 9–17.

Lapua Kukkii -puutarhamessutapahtuma Jokilaakson matkailupuutarhasa on mainio tapa virittäytyä kesään ja hakea inspiraatiota oman pihan puuhiin. Vierailemme päivän aikana myös Kosolan talossa, jossa kuulemme esityksen talon puutarha- ja huonekasvihistoriasta: viimeinen emäntä Eelin Kosola piti talossa menestyvää kukkakauppaa sata vuotta sitten. Lounasta nautimme Kosolan kievarissa. Ret-

ken lopuksi on mahdollisuus omatoimisesti tutustua myös Kulttuurikeskus Vanhan Paukun toimintaan, mm. Lapuan taidemuseoon, Lapuan kankurien myymälään ja Patruunatehtaan museoon. Matka toteutetaan bussilla, jonka kyytiin voi noista Järvilakeuden kansalaisopiston alueelta. Tarkka reitti ilmoitetaan lähempänä retkeä. Retken hinta 40 € (sis. kuljetus, keittolounas, puutarhamessutapahtuma, Kosolan talon esitys) Ei opistopassilla. Ilmoittautuminen 14.5. mennessä.



Turvallisuus

8202502 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKURSSI

Pe, la, su 9.–25.1. 17.00–20.00, La 8.00–16.00, Su 8.00–16.00

Järjestyksenvalvojan peruskoulutuksen tavoitteena on antaa sen hyväksytysti suorittaneelle valmiudet toimia järjestyksenvalvojana tavanomaisissa tilaisuuksissa. Koulutusmateriaali on tulostettavissa kotisivuiltamme <https://urly.fi/39NP> Voit tilata sen myös toimistolta tulostettuna hintaan 20 €. Kokoontumispäivät pe, la, su 9.–11.1. ja 23.–25.1. Kokoontaan 9.–11.1. Lappajärven virastotalolla (Kärnäntie 11) ja 23.–25.1. Kivitipussa (Nykäläntie 137). Kurssimaksu 60 €. Ilmoittautuminen 2.1. mennessä.

TYÖTURVALLISUUSKORTTI-KOULUTUS/KERTAUS

Työturvakorttikoulutuksen tavoitteena on parantaa yhteisten työpaikkojen turvallisuutta. Koulutus sopii kaikille alasta riippumatta ja sitä tarvitaan erityisesti rakennusalalla, teollisuudessa ja logistiikassa. Työturvallisuuskortti on voimassa 5 vuotta. Kertauskoulutukseen osallistuvalla tulee olla voimassa oleva työturvallisuuskortti koulutukseen osallistumisen aikana. Kurssimaksu 60 €. Opettajana Sakari Lehto.

9999508 Lappajärven virastotalo, valtuustosali, Kärnäntie 11 Pe 20.2. klo 8.30–16

Ilmoittautuminen 13.2. mennessä.

9999308 Kauhava Kurssikeskus Mutteri, Lentoasemantie Pe 13.3. klo 8.30–16

Ilmoittautuminen 6.3. mennessä.

9999309 TULITÖIDEN TURVALLISUUSKURSSI/KERTAUS

Kauhava Kurssikeskus Mutteri, Lentoasemantie

Pe 10.4. klo 8–16

Aikaisemmin erillinen tulityökorttikoulutus järjestetään nyt samalla kertaa katto- ja vedeneristysalan tulityökorttikoulutuksen kanssa. Kurssilla opitaan keskeinen ohjaava lainsäädäntö ja ohjeistus sekä eri osapuolten vastuut. Kurssin jälkeen ymmärretään tulityön ennakkosuunnittelun ja tulityöluvan merkitys sekä osataan tehdä työ turvallisesti. Kertauskoulutukseen osallistuvalla tulee olla voimassa oleva tulityökortti lähikoulutukseen osallistumisen aikana. Kurssimaksu 85 €. Opettajana Sakari Lehto. Ilmoittautuminen 3.4. mennessä.



Historian havinaa kuva-arkistossa. Kuvamuisto Ylikylän nuorisoseuralta.

Tarvitaanko yrityksesi töissä turvakortteja?
Tilaa koulutus meiltä!
Kerää vähintään 7 henkilön ryhmä ja ota yhteyttä opiston toimistoon.

Järjestyksenvalvojakoulutusta

järjestetään tilauksesta mahdollisuuksien mukaan. Kerää vähintään 7 henkilön kurssiporukka ja ole yhteyksissä opiston toimistolle.

8301374 AVANTOUINNIN ALKEET

Kauhava Ojutjärven leirikeskus saunatilat, Ojutjärventie 470
Ti 13.–20.1. 17–18.30



Kahden kerran lyhytkurssilla saat käytännönläheistä oppia avantouintiharastuksen aloittamiseen. Ensimmäisen kokoontumiskerran teoriaosuuden aiheina mm. avantouinnin terveystaikutukset, turvallisuus ja varusteet sekä kylmän kohtaamiseen valmistautuminen. Toisen kokoontumiskerran aiheina ohjattu avantokokemus (sauna käytössä), palautuminen ja vinkkejä harrastuksen jatkamiseen. Yhteistyössä Kauhavan avantouimarit. Kurssimaksu 20 €. Opettajana Jesse Keskinen. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

8301615 VESIJUMPPA, erityisryhmä

Ylihärmä Härmän Kylpylä, Vaasantie 22
To 15.1.–19.3. klo 17–17.45



Mukavaa, rentouttavaa ja sopivan tehokasta allasliikuntaa Sinulle erityisnuori tai -aikuinen. Keho ja mieli vetristyvät. Tule yksin tai avustajasi kanssa. Tilan sallissa myös vanhempasi ovat tervetulleita. Teet oman kuntosi mukaan. Välillä musiikin tahdissa ja joskus on välineitäkin käytössä. Yhteistyössä Kauhavan liikuntatoimi. Kurssimaksu 11 €, ei erillistä uintimaksua ryhmäläisiltä. Opettajana Aino Erkkilä. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

8301620 AIKUISTEN UIMA-KOULU: tekniikkakurssi

Ylihärmä Härmän Kylpylä, Vaasantie 22



Su 8.2., 15.2., 8.3., 22.3., 12.4. ja 19.4. klo 17.30–18.15



Aikuisten uintitekniikkakurssi on tarkoitettu uimataitoisille aikuisille, jotka haluavat oppia oikeat uintitekniikat ja saada vaihtelua itsenäiseen kuntointiin. Kurssi kestää 6 kertaa, jonka aikana harjoitellaan vapaauintia, selkäuintia ja rintaintia sekä voidaan harjoitella käännoiksi ja lähtöhyppyjä. Harjoitteleminen myös vesiturvallisuuteen liittyviä asioita. Ota mukaasi sinulle sopivat uimalasit ja mahdollisesti uimalakki. Kurssimaksun 19 € lisäksi jokainen maksaa uintimaksun kylpylään. Opettajana SUH hyväksymä uinninopettaja. Yhteistyössä Kauhavan liikuntapalvelut. Ilmoittautuminen 30.1. mennessä.

KUNTOSALIKURSSIT

Kuntosaliharjoittelua monipuolisesti laitteita ja vapaita painoja hyödyntäen. Käydään läpi laitteiden turvallinen käyttö ja oikeat liikeradat rauhallisesti edeten. Treenataan monipuolisesti oman tason mukaan venyttelyä ja kehonhuoltoa unohtamatta.

8301546 OHJATTU KUNTOSALI seniorit

Lappajärvi Itäkylän kuntosali, Koulutie 34




Ti 13.1.–31.3. klo 13.45–14.45
Opettajana Petra Väkeväinen.
Kurssimaksu 20 €.
Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

8301217 NAISTEN KUNTOSALI

Evijärven kuntoilukeskus, Peltoaho 8
Ke 1.4.–10.6. klo 16.30–17.30



Opettajana Aimo Sironen.
Kurssimaksu 41 €. Lisäksi kuntoilukeskus perii salimaksun 10 €/kurssi.
Ilmoittautuminen 25.3. mennessä.

8301429 SENIORIEN KUNTOSALI

Kortesjärven yhtenäiskoulu, Jääkärintie 85




To 2.4.–18.6. klo 15.30–16.30
Opettajana Aimo Sironen.
Kurssimaksu: 20 €.
Ilmoittautuminen 26.3. mennessä.

8301531 OHJATTU KUNTOSALI

Lappajärvi Itäkylän kuntosali, Koulutie 34



To 2.4.–18.6. klo 17.30–18.30
Opettajana Aimo Sironen.
Kurssimaksu 25 €.
Ilmoittautuminen 26.3. mennessä.

8301214 SENIORIEN KUNTOSALI

Evijärven kuntoilukeskus, Peltoaho 8
Ti 7.4.–16.6.2026 klo 10.30–11.30
Opettajana Aimo Sironen. Kurssimaksu 26 €. Lisäksi kuntoilukeskuksen salimaksu 10 €/kurssi. Ilmoittautuminen 1.4. mennessä.



8301215 SENIORIEN KUNTOSALI

Evijärven kuntoilukeskus, Peltoaho 8
Ti 7.4.–16.6.2026 klo 9.30–10.30
Opettajana Aimo Sironen. Kurssimaksu 26 €. Lisäksi kuntoilukeskuksen salimaksu 10 €/kurssi. Ilmoittautuminen 1.4. mennessä.



8301621 SENIORIEN KUNTOSALI

Ylihärmä Kiistola, Rannanjärventie 89
Ti 7.4.–16.6. klo 16–17
Opettajana Aimo Sironen. Kurssimaksu 20 €. Ilmojen lämmitessä treenataan myös ulkona. Ilmoittautuminen 26.3. mennessä.



8301329 OHJATTU KUNTOSALI seniorit

Kauhavan Fysioterapia, kuntosali, Einarintie 2
Ke 8.4.–17.6. klo 12–13.15
Opettajana Tarja Fagerholm. Kurssimaksu 25 €. Kuntosalimaksu 3,50 €/kerta tai voit ostaa 10 kerran kortin 31 €. Ilmoittautuminen 31.3. mennessä.



8301390 KUNTOSALI TUTUKSI

Kauhava koulukeskus, Jylhäntie 14
Ti 7.4.–16.6. klo 16–17.15 Kurssimaksu 30 €.
Opettajana Tarja Fagerholm. Ilmoittautuminen 31.3. mennessä.



PILATES

8301139 PILATES/ KEHONHUOLTO

Alahärmä Härmänkylän Ns, Onnelanranta
Ma 6.4.–22.6. klo 16.35–17.35



Tunti koostuu sopivista pilates-liikkeistä ja kehonhuoltoliikkeistä, venytelyt, rullailut jumppakeppivenyttelyä. Liikkeet sopivat kaikille!
Kurssimaksu 40 €.
Opettajana Aimo Sironen.
Ilmoittautuminen 31.3. mennessä.

8301338 PILATEKSEN ALKEET

Kauhava Nahkalan koulu, Kauppatie 165
Ti 7.4.–16.6. klo 17.30–18.30
Kehitetään keskivartalon lihasten hallintaa, lantionpohjalihaksistoa sekä rangan liikkuvuutta. Liikkeitä tehostetaan hengityksen avulla. Sopii hyvin selän kuntoutukseen. Liikkeet tehdään lattiatasolla. Alkuverryttely seisten. Tunnin lopussa rauhalliset venytykset. Ota mukaan alusta ja niskatyyny/pyyhe. Kurssimaksu 25 €.
Opettajana Tarja Fagerholm.
Ilmoittautuminen 31.3. mennessä.



TUOLIJUMPPA

Monipuolinen jumppa tuolilla istuen huomioiden osallistujien liikunta- ja toimintakyky. Koordinaatiota, lihaskuntoa ja liikkuvuutta kehittäviä ja ylläpitäviä harjoituksia musiikin tahdissa. Mukaan mukavat vaatteet ja juomapullo.



8301512 TUOLIJUMPPA

Lappajärvi Lappis-Areena,
Nissintie 49
Ti 13.1.–31.3. klo 11–12
Kurssimaksu 20 €.
Opettajana Petra Väkeväinen.
Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.



8301605 TASAPAINO- JA TUOLIJUMPPA

Ylihärän palvelukeskus, Leinosentie 15
Ma 2.2.–27.4. klo 10–10.45
Kurssimaksu 15 €.
Opettajana Susanna Pohto.
Ilmoittautuminen 26.1. mennessä.



8301550 TUOLIJUMPPA

Lappajärvi Rantakankaan koulu,
Koulutie 34
Ti 13.1.–31.3. klo 12.30–13.30
Kurssimaksu 20 €.
Opettajana Petra Väkeväinen.
Ilmoittautuminen 7.1. mennessä



8301227 TUOLIJUMPPA

Evijärvi Vasikka-ahon Monitoimitalo/Sopula,
Vasikka-ahontie 70
To 9.4.–18.6. klo 11–12
Kurssimaksu 19 €.
Opettajana Heli Lahti.
Ilmoittautuminen 2.4. mennessä.



TOIMINNALLINEN TREENI

Toiminnallinen harjoitus eri välineitä tai kehonpainoa hyödyntäen, joka sopii kaikille! Jokaiselle löytyy oma taso ja ohjaaja antaa useita vaihtoehtoja liikkeisiin. Treeneissä tehtävät liikkeet ja harjoitteet kehittävät kehon lihasvoimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, tasapainoa ja koordinaatiota. Treeni sisältää alkulämmittelyn, kuntopiiriosuuden sekä palauttelun/loppuvenytyt. Mukaan jumppamatto ja juomapullo.



8301364 TOIMINNALLINEN TREENI

Kauhava Alakylän kyläareena, Vanha Lapuantie 22
To 9.4.–18.6. klo 16.30–17.15
Opettajana Heli Lahti.
Kurssimaksu 19 €.
Ilmoittautuminen 2.4. mennessä.

8301539 TOIMINNALLINEN TREENI

Lappajärvi Lappis-Areena, Nissintie 49
Ma 6.4.–15.6. klo 17.30–18.30
Opettajana Sanna Takala.
Kurssimaksu 24 €.
Ilmoittautuminen 30.3. mennessä.

8301595 TOIMINNALLINEN TREENI seniorit

8301403 TOIMINNALLINEN TREENI

Kortesjärven yhtenäiskoulu,
Jääkärintie 85
To 9.4.–18.6. klo 18–18.45
Opettajana Heli Lahti. Kurssimaksu 19 €. Ilmoittautuminen 2.4. mennessä.

Lappajärvi Lappis-Areena,
Nissintie 49
Ke 14.1.–1.4. klo 13.30–14.30
Opettajana Petra Väkeväinen.
Kurssimaksu 20 €.
Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.



8301357 TULES-RYHMÄ

Kauhava Kuntokeskus Korjaamo,
Fransantie 4 A 1
Ke 8.4.–17.6. klo 10.40–11.40
Monipuolinen jumppa tuolilla istuen huomioiden osallistujien liikunta- ja toimintakyky. Koordinaatiota, lihaskuntoa ja liikkuvuutta kehittäviä ja ylläpitäviä harjoituksia musiikin tahdissa. Mukaan mukavat vaatteet ja juomapullo. Osa liikkeistä voidaan tehdä myös seisaaltaan. Kurssimaksu 25 €. Opettajana Tarja Fagerholm. Ilmoittautuminen 31.3. mennessä.



8301342 FASCIAMETHOD®

Kauhava Ruotsalan monitoimi halli, Ruotsalantie 103
Ti 7.–21.4. klo 18.10–19.10
Kurssilla tehdään FasciaMethod kehonhuolto- ohjelmaan kuuluvia rauhallisia liikkeitä, jotka lisäävät mm. kehon liikkuvuutta, myös liikehallintaa ja täsmävenytyksiä. Liikkeet turvallisia ja miellyttäviä. Tunnilla aikaa keskityä omaan tekemiseen. Mukaan ohut jumppa-alusta, vesipullo. Kurssimaksu 12 €. Opettajana Tarja Nieminen. Ilmoittautuminen 30.3. mennessä.



8301219 KIRKKOVENESOUTU

Evijärvi Leirintäalueen ranta,
Kirkkotie 295
Pe 15.5.–3.7. klo 17.15–18.45
Kurssilla opit soutamisen perustekniikan ja tutustut samalla Evijärven kauriin järvimaisemiin. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta soutamisesta. Soudetaan rauhallisessa tahdissa. Varaa mukaan säänmukainen vaatetus, soutamiseen soveltuvat jalkineet (lenkkarit) sekä juomapullo. Kurssimaksu 26 €. Opettajana Aimo Sironen. Ilmoittautuminen 11.5. mennessä.



8301319 TREENATAAN ULKONA

Kauhava, Urheilupuiston Kuntoilupiisto, Mäkipassintie 5
Ke 29.4.–17.6. klo 9.15–10.15
Tule mukaan ulkotreeniin, jossa kuntoillaan ulkokuntosalilla ja urheilukentällä – juuri sinun kuntotasosi mukaan! Käytössä ovat kehonpainolla toimivat laitteet, jotka sopivat niin aloittelijoille kuin kokeneillekin liikkujille. Liikomme myös urheilukentän miellyttävällä alustalla. Tarvitset joustavan ulkoiluasu, juomista ja esim. pieni retkialusta ulkokuntosalilaitteilla istumisen vuoksi. Kokoonnutaan koirapuiston parkkipaikalla. Kurssimaksu 20 €. Opettajana Tarja Fagerholm. Ilmoittautuminen 22.4. mennessä.



Historian havinaa kuva-arkistossa. Kevätjuhla Kauhavalla.

CROSSTREENIT

Kehitä voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja nopeutta monipuolisilla toiminnallisilla liikkeillä. Sopii kaikille ikä- ja kuntotasoille: ohjaajan mahdollista skaalata liikkeitä ja painot henkilökohtaisesti, sekä antaa tarvittaessa vaihtoehtoisia liikkeitä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tunti sisältää lämmittelyn, pääosion ja loppuverryttelyn. Mukaan juomapullo ja treenikengät. Opettajana Minttu Pihlas.

8301365 CROSSTREENI

Kauhava Ruotsalan monitoimihalli,
Ruotsalantie 103
Ke 14.1.–8.4. klo 17.30–18.30
Kokoontuu viikolla 9, mutta ei viikolla 11 ja 12. Kurssimaksu 25 €.
Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

8301366 CROSSTREENI

Kauhava Ruotsalan monitoimihalli,
Ruotsalantie 103
Ke 15.4.–17.6. klo 17.30–18.30
Kurssimaksu 24 €.
Ilmoittautuminen 8.4. mennessä.

KIERTO HARJOITTELU

Eri välineillä tehtävä vaihteleva kiertotreeni kehittää lihaskuntoa ja kestävyyttä. Käytössä on muun muassa pumppipainot, kahvakuula, kuntopallo ja kuminauha jne. Aloitetaan sisätreeninä ja keliin salliessa ulkona ja myös Kitkan kuntoportaiden luona. Sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille, sillä jokainen harjoittelee itselleen sopivilla painoilla. Kurssimaksu 25 €. Opettajana Aimo Sironen.

8301527 KIERTO HARJOITTELU

Lappajärvi Lappis-Areena, Nissintie 49
To 2.4.–18.6. klo 19–20
Ilmoittautuminen 26.3 mennessä.

8301622 KIERTO HARJOITTELU

Ylihärmä Anssin Jussin Areena,
Vaasantie 22
Ti 7.4.–16.6. klo 17.20–18.20
Ilmoittautuminen 26.3 mennessä.

8301435 KIERTO HARJOITTELU

Kortesjärven yhtenäiskoulu,
Jääkärintie 85
Ma 6.4.–22.6. klo 18.30–19.30
Ilmoittautuminen 1.4 mennessä.

8301536 KAHVAKUULA

Lappajärvi Lappis-Areena,
Nissintie 49
Ma 6.4.–15.6. klo 18.45–19.45
Kahvakuulatunnilla treenaat yhden lihaksen sijasta useaa lihasryhmää kerralla. Kahvakuula kehittää lihaskunnan lisäksi kehonhallintaa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Treenissä tehtävät liikkeet ovat monipuolisia, ohjaaja antaa vaihtoehtoja liikkeisiin. Jokainen harjoittelee itselleen sopivan kokoisella kahvakuulalla, joten tunti sopii kaikille. Keliin salliessa treenaamme ulkona urheilukentällä. Tunnille oma kahvakuula, juomapullo ja jumppamatto mukaan! Kurssimaksu 24 €. Opettajana Sanna Takala. Ilmoittautuminen 30.3. mennessä.

**8301537 LEMPEÄ
LIKKUMISTUNTI**

Lappajärvi Kivitippu, Nykäläntie 137
Ke 14.1.–1.4. klo 18.30–19.30
Tunnetko olevasi jäykkä ja kankea eikä tykkää hikijumpista? Tai onko sinulla kenties fyysinen työ, jonka takia et jaksaa vapaa-ajalla jumpata, mutta haluaisit silti jotain liikettä keholle? Tai nivelrikkoa, joka hankaloittaa liikkumista? Lempeällä liikkumistunnilla kuunnellaan ja kunnioitetaan kehoa ja sen rajoitteita, ei käytetä musiikkia, ei hyppyä eikä pumpata, vaan tehdään liikkuvuusharjoituksia ja helppoja kehoa vahvistavia liikkeitä. Varaudu olemaan avojaloin tai sukkaillaan, laita vaatteet, joissa on helppo liikkua ja ota mukaasi jumppa-alusta ja pieni tyynty. Kurssimaksu 25 €. Opettajana Kaisa Kangastupa. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

8301216 CROSSI

Evijärven kuntoilukeskus,
Peltoaho 8
Ke 1.4.–10.6. klo 17.40–18.40
Kuntoilukeskuksen lihaskuntolaitteilla, kahvakuulilla, vapailla painoilla, kestävyyslaitteilla sisällä ja sään salliessa ulkona tutustutaan myös ulkokuntosaaliin liikuntaleikkipuistossa. Sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille, sillä jokainen harjoittelee itselleen sopivilla painoilla. Kurssimaksu 45 €.
Opettajana Aimo Sironen.
Ilmoittautuminen 25.3 mennessä.

8301245 JUMPPAMIX

Evijärven Kirkonkylän koulu,
Voltintie 6
Ti 13.1.–31.3. klo 17–18
Monipuolista lihaskuntojumppaa oman kehon painoa ja erilaisia välineitä hyödyntäen. Tunnit sisältävät lämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä venyttelyn. Mukaan juomapullo ja jumppa-alusta. Kurssimaksu 25 €.
Opettajana Petra Väkeväinen.
Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

**8301218 PYÖRÄSPINNING +
SOUTUSPINNING**

Evijärven kuntoilukeskus,
Peltoaho 8
Pe 3.4.–8.5. klo 17–18
Voit tehdä treenin soutamalla tai pyörällä. Tunti soveltuu kaikentasoisille, sillä treenaaja määrittelee rasiustason itse. Käytössä on wattipyörät ja C2 soutulaitteet. Halutessaan pyöräilijät/soutajat voivat käyttää Firstbeat Sports -sykeseurantaa, jonka avulla pystytään varmistamaan harjoittelu oikeilla tehoilla. Wattipyörän/soutulaitteen tarkan palautteen perusteella pystyt seuraamaan kunnan kehitystä. Voit myös halutessasi tehdä kurssin aikana kuntotestin wattipyörällä tai soutulaitteella. Kurssimaksu 15 €.
Opettajana Aimo Sironen.
Ilmoittautuminen 27.3. mennessä.

**8301363 JEET KUNE DO
-peruskurssi**

Kauhava Kosolan koulu, Kosolantie 2
To 15.1.–26.3. klo 17.30–19
Tule oppimaan kungfu-metodia Jeet Kune Do. Aloitetaan perusliikkeistä ja kurssin edetessä lisäämme energisyyttä sekä tempoa treeneissä. Kampailutaustaa ei vaadita. Alakäräjä 18 v. Tarvitset t-paidan, verkkarihousut, sisäpelikengät ja juomapullon. Kurssin vetäjänä toimii Mika Kerttula, training coach. Kurssimaksu 31 €.
Opettajana Mika Kerttula.
Ilmoittautuminen 8.1. mennessä.

8301547 JUMPPAMIX

Lappajärvi Lappis-Areena, Nissintie 49
Ti 13.1.–31.3. klo 19.45–20.45
Monipuolista lihaskuntojumppaa oman kehon painoa ja erilaisia välineitä hyödyntäen. Tunnit sisältävät lämmittelyn, lihaskunto-osuuden sekä venyttelyn. Mukaan juomapullo ja jumppa-alusta. Kurssimaksu 25 €. Opettajana Petra Väkeväinen. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

8301548 NAISTEN JUMPPA

Lappajärvi Rantakankaan koulu,
Koulutie 34

Ma 5.1.–23.3. klo 18.15–19.15

Rauhallista lihaskuntajumppaa kehonpainolla ja jumppakepeillä, pitkät venyttelyt. Edetään osallistujien kunnan mukaan. Sopii kaikenkuntoisille. Kurssimaksu 20 €. Opettajana Petra Väkeväinen. Ilmoittautuminen 2.1. mennessä.



8301549 UKKOJUMPPA

Lappajärvi Rantakankaan koulu,
Koulutie 34

Ma 5.1.–23.3. klo 17–18

Rauhallista lihaskuntajumppaa kehonpainolla ja jumppakepeillä, pitkät venyttelyt. Edetään osallistujien kunnan mukaan. Sopii kaikenkuntoisille. Kurssimaksu 20 €. Opettajana Petra Väkeväinen. Ilmoittautuminen 2.1. mennessä.



8301676 TUTUSTU GOLFIIN

Ylihärmä Härmä Golfiin harjoitusalue,
Vaasantie 22

Ti 5.–26.5. klo 17–19

Kurssilla tutustutaan golfiin liikunta-
muotona ja saadaan monipuolises-
ti tietoa golfiin harrastamisesta sekä
sen terveysvaikutuksista. Tutuksi tule-
vat mm. golfvälineet, harjoitus- ja peli-
alueet, golfin säännöt ja golfseuran toi-
minta. Myös erilaisia golflyönnejä pääs-
tään kokeilemaan. Kurssin jälkeen osal-
listujilla on hyvät valmiudet omatoimi-
seen harjoitteluun golfkentän harjoit-
tusalueilla tai osallistumiseen varsinais-
elle golfseuran järjestämälle green
card-kurssille. Mukaan ei tarvita muuta
kuin iloista mieltä ja säähän sopivat ul-
koiluvaatteet. Yhteistyössä Härmä Golf.
Kurssimaksu 20 €. Lisätietoja Mari Le-
hikoinen puh. 0500953053 Ilmoittautu-
minen 28.4. mennessä.

8301596 TALVIPURJEHDUS

Lappajärvi Lappis-Areena, Nissintie 49
La 17.1. klo 10–13

Talvipurjehdus, jonka osa-alueet talvi-
siipeily ja leijahiihto ovat lajeja, joissa
tuulen voimalla liikutaan järven jäällä
tai pelloilla. Etelä-Pohjanmaalla tuu-
liurheilua voi harrastaa kaikilla alueen
järvillä ja aukeat maastot tuovat myös
mahdollisuuksia lajeille. Kurssilla opit
teoriassa lajien turvallisuutta, tuulien
huomioimista ja tekniikkaa. Tutustut
myös talvipurjehduksen varusteisiin
ja niiden kasaamiseen. Kurssin jälkeen
voit halutessasi hakeutua mukaan
Crater Surfers -toimintaan kokeile-
maan lajeja käytännössä. Kurssimaksu
14 €. Opettajana Jani Aho. Ilmoittautu-
minen 10.1. mennessä.

8301255 FRISBEEGOLF

Evijärvi Nissikankaan frisbeegolfrata,
Pukkilantie 103

Ma 18.5. klo 18–19 ja Ma 18.00–20.00
Tutustutaan frisbeegolfiin ja opetel-
laan puttitekniikka, lähestymisheitot
ja drivet. Kokoonnutaan ensimmäi-
sellä kerralla 18.5 väylä 6:sen alueel-
le hiihtostadionille. Alue on n. 100m
Evijärven Ns parkkialueen takana. Tu-
tustutaan välineistöön ja opetellaan
tekniikkaa ja toisella kerralla 1.6. kier-
retään porukalla Nissinkankaan ra-
ta. Yhteistyössä Järvisuodun Disc Golf
Club. Kurssimaksu 12 €. Opettajana Ti-
mo Alalantela. Ilmoittautuminen 11.5.
mennessä.



1105400 PARITANSSIEN ALKEET

Kortesjärvi Liikuntatalo,
Mannisentie 13

Joka toinen torstai 8.1.–19.3.
klo 13–14.30

Nyt uskallat tulla tanssitreeneihin yh-
dessä pariisi kanssa tai yksin. Osaat kä-
vellä ja se riittää. Peruskurssi lavatans-
sien harjoitteluun alkeistasolla. Pereh-
dytys vientiin ja seuraamiseen ja mu-
siikin mukaan liikkumiseen. Tanssila-
jeina foxi, hidas valssi, kuviojumppa ja
sottiisi/Jenkka. Tervetuloa mukavaan
seuraan. Kurssimaksu 21 €. Opettaja-
na Anne-Marja Sillman. Ilmoittautumi-
nen 2.1 mennessä.



1105206 PARITANSSIEN KERTAUSKURSSI

Evijärven Alapään nuorisoseura,
Vasikka-ahontie 22

Su 12.–26.4. klo 13–16

Kertauskurssi lukukauden aikana ope-
tellaista lajeista toiveiden mukaan.
Kurssimaksu 21 €. Opettajana An-
ne-Marja Sillman. Ilmoittautuminen
7.4. mennessä.



1105210 LASTEN TANSSI esiintymisharjoitukset

Evijärven kuntoilukeskus,
Peltoaho 8

Ti 21.–28.4. klo 17.30–18.30

Lasten tanssikurssin ja tanssimix-kurs-
sin esityksen harjoitukset. Tarkoit-
tu syksyllä ja/tai keväällä lasten tans-
sikurssilla tai tanssimix-kurssilla olleil-
le. Kerrataan esityksen tanssit. Kurssil-
le osallistuvat sitoutuvat esiintymään
opiston juhlassa Lappajärven Kiviti-
pussa 3.5. Opettajana Eveliina Niemi.
Ilmoittautuminen 14.4. mennessä.



1105601 KANSANTANSSI

Ylihärmä Nuorisoseura,
Ylistarontie 94

La 10.1., 7.2., 7.3., 4.4. klo 13-15.15

Tervetuloa tutustumaan kansantans-
siin ja kansanomaisiin tansseihin ryh-
mässä. Oma pari suositeltava. Kurssi-
maksu 21 €. Opettajana Anne-Marja
Sillman. Ilmoittautuminen 3.1. men-
nessä.



1105330 SYDÄNTANSSI

Kauhava Alakylän kyläareena,
Vanha Lapuantie 22

To 15.1.–26.3. klo 18–19

Sydäntanssikurssilla pääset harjoit-
tamaan kehosi liikekieltä ja tunnis-
tamaan juuri sinulle ominaista liiket-
tä. Sydäntanssin avulla oma keho tu-
lee tutummaksi ja voit löytää parem-
min yhteyden takaisin itseesi ja ydi-
nolemukseesi. Tanssi voi olla yksi kei-
no purkaa kehosta niin fyysisiä kuin
henkisiä lukkoja. Sydäntanssitunneille
ovat kaikki tervetulleita, et tarvitse ai-
kaisempaa tanssikokemusta. Kurssi-
maksu 24 €. Opettajana Annukka An-
nala. Ilmoittautuminen 8.1. mennessä.



1105315 SOOLOLATTARIT

Kauhava Ruotsalan
monitoimihalli,
Ruotsalantie 103

Ti 7.–21.4. klo 17–18

Tanssitaan yksin, ilman paria. Opit la-
tinalaistanssien perusteita mukavassa
ilmapiirissä. Aiempaa tanssiharrastus-
ta ei tarvita. Tunnit etenevät rauhalli-
sesti. Ilman haastavia koreografioita
pääset nauttimaan tanssin ilosta ja uu-
den oppimisesta. Tanssiin sopivat ken-
gät,hieman loistava pohja. Kurssimak-
su 12 €. Opettajana Tarja Nieminen. Il-
moittautuminen 30.3. mennessä.



1105616 AIKUISBALETTI

Ylihärmä

Anssin Jussin Areena,
Vaasantie 22

Ke 20.–27.5. klo 17–18.30

Baletin lyhytkurssi on hieno mahdolli-
suus niin aloittelijoille kuin kokeneem-
millekin tanssijoille tutustua baletin
inspiroivaan maailmaan. Sopii myös
nuorille. Opit kehonhallintaa, joust-
vuutta, ilmaisua ja balettikoreografi-
aa. Tule rohkeasti mukaan, vaikka ba-
letti olisi itsellesi vielä lajina vieraam-
pi! Tärkeintä kurssilla on kannustavas-
sa ilmapiirissä nauttia tanssin ilosta.
Kurssille tarvitset mukaan joustavat lii-
kuntavaatteet, sukat tai balettitosut,
juomapullon ja jumppamaton. Kurssi-
maksu 20 €. Opettajana Minja Ranta-
la. Ilmoittautuminen 13.5. mennessä.



TULE RETKEILEMÄÄN

Tule retkeilemään! - kokonaisuudessa on tarjolla monipuolisia retkiä kävellen ja meloen eri puolilla Järvilakeuden kansalaisopiston aluetta. Opettajana Kauko Huhtaluhta, puh 050 541 6814. Ilmoittaudu kurssille **8031900**, niin sinut liitetään Tule retkeilemään! - WhatsApp -ryhmään. Ryhmän kautta saat ajankohtaista tietoa retkistä säätilanteen mukaan. Ryhmään liittyminen ei velvoita osallistumiseen. Kaikille retkille ilmoittaudutaan erikseen.

8301910 TULE RETKEILEMÄÄN:

Retki Orisbergiin ja Leväluhdan alueelle

Isokyrö Orisberg ja Leväluhdan alue
La 2.5. klo 10–15

Tutustumme alueen luontoon ja vahaan historialliseen kulttuuriperintöön myös pyhiinvaelluksen näkökulmasta. Kävelymatkaa kertyy 3–10 km. Mahdollisuus omakustanteiseen keittolounaaseen. Pukeudun sään mukaisesti ja ota mukaan vähän evästäkin. Kokoontuminen Orisbergin toimintakeskuksen parkkipaikalla (Åbergintie 64, 61560 Isokyrö) klo 10. Paluumatkalle lähdemme klo 15 mennessä. Kurssimaksu 12 €. Retken osallistujat ovat etusijalla kesällä 2026 järjestettävälle Erasmus+ -opintomatkalta Ruotsiin ja Norjaan. Ilmoittautuminen 27.4. mennessä.



Kuva: Lakeuden Elämispalvelu

MELONTARETKET

Retket tehdään vakailta kaksin melottavilla intiaanikanooteilla. Mukaan voi tulla yksin, kaksin tai isollakin porukalla. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Rannalla ennen lähtöä on ensin perehdytys melontaan ja lisää neuvoja saa retken edetessä. Melontaliivit ovat valmiina odottamassa. Kurssimaksu 25 €.

8301663 TULE RETKEILEMÄÄN: tulvamelonta Lapuanjoella

Ylihärmä Liinamaan silta

La 18.4. klo 12–15.30

Ajankohta saattaa muuttua tulvatilanteen myötä. Kokoontuminen Liinamaan sillan vieressä klo 12.00, perillä Alahärmässä Voltintie 184 lienemme joskus klo 15.30 paikkeilla. Ota omat eväät ja juotavaa, emme tee makkaratulia emmekä rantaudu välillä.

Ilmoittautuminen 15.4. mennessä

8301356 TULE RETKEILEMÄÄN: melontaretki Kauhavanjoella

Kauhavanjoki La 9.5. klo 12–16

Lähtöpaikkaan palaamme meloen. Ota omat eväät ja juotavaa, makkaratulia emme tee. Kokoontuminen osoitteessa Herrantie 10 Kauhava klo 12 eli matonpesupaikalla rautatiesillan vieressä. Tarkoituksena on käydä Jylhässä, mutta matka on omavalintainen kunnan mukaan, kiirettä ei ole. Takaisin lähtöpaikalle tavoittelemme klo 16 mennessä.

Ilmoittautuminen 5.5. mennessä.

8301909 TULE RETKEILEMÄÄN:

melontaa ja saapastelua Ähtävänjoella

Ähtävänjoki La 16.5. klo 12–18

Kokoontuminen Evijärven S-Marketin pihaan klo 12.00. Siitä ajelemme n. 20 km Pietarsaaren suuntaan Hjulforsiin. Melomaan lähdemme kosken alapuolelta ja melomme noin 6 kilometriä hyvin hitaasti virtaavaa Ähtävänjokea ihastellen Bockabron laavulle. Ota omat eväät ja juotavaa, teemme myös makkaratulet, jos olosuhteet sallivat. Sitten on mahdollista tutustua kävelen esim Runoilijanpolkuun ja Saukonpolkuun. Palaamme lähtöpaikalle meloen ehkä n. klo 18 mennessä.

Ilmoittautuminen 14.5. mennessä.

8301545 TULE RETKEILEMÄÄN: vappumelonta Välijoella

Lappajärvi Halkosaari

Pe 1.5. klo 12–16

Melontaretki Välijoella Lappajärvi – Evijärvi. Kokoontuminen Halkosaaren parkkipaikalla (Itäkyläntie 86) klo 12. Ota omat eväät ja juotavaa, makkaratulia emme tee. Hanhikoskella rantaudumme evästelemään. Evijärvellä Uittomieskämpän lähellä olevalla venelaskupaikalla lienemme klo 16 mennessä. Ilmoittautuminen 25.4. mennessä.

LUMOUDU LÄHILUONNOSTA

Tule mukaan hakemaan hyvää oloa, iloa ja inspiraatiota lähiretkeilystä. Retkellä tutustumme luonnon luomuksiin, luontotaitteeseen, metsäkylpyyn ja lempeään läsnäoloon. Unohtamme kiireet, nautimme luonnosta rennosti retkeillen unohtamatta herkullista retkiruokaa. Omat eväät mukaan. Valmistamme ohjatusti retkiruokaa nuotiolla. Jos haluat valmistaa suunnitellun retkiruuan, saat siitä ohjeet etukäteen ohjaajilta. Ohjaajina Hanna Honkaniemi ja Krista Savola. Löydät meidät somesta nimellä MetsäStyle. Halutessasi voit liittyä whatsapp-ryhmään Kristalle puh. 0400 324171. Retkillä säävaraus. Kurssimaksu 20 €.

8301525 LUMOUDU LÄHILUONNOSTA Ammeskallio

Lappajärvi-Ammeskallio

La 14.2. klo 10–14

Patikoimme 5 km. Kokoontuminen Itäkylän M-marketin pihassa, Ammesmäentie 191, Itäkylä/Lappajärvi.

Ilmoittautuminen 7.2. mennessä.

8301524 LUMOUDU LÄHILUONNOSTA Vanhavuori

Lappajärvi - Vanhavuori

Ke 15.4. klo 16.30–20.30

Patikoimme 3 km. Kokoontuminen Halkosaaren kesäteatterin parkkipaikalla.

Ilmoittautuminen 8.4. mennessä.

TULISITKO MUKAAN NÄYTELMÄÄN?

Teatteriprojektiin voi tulla mukaan näyttämään, lavastamaan, puvustamaan, tekniikkaan tai moniin muihin tehtäviin. Harjoitus- ja esitysjat sovitaan ryhmän kesken. Osallistuminen luetaan tarvittaessa hyväksi teatteritaiteen perusopetuksen teemaopintoihin.

1102400 NÄYTELMÄ:

Gabriel, tule takaisin

Kortesjärven Yli kylän nuorisoseura,
Rintalantie 37

Ensimmäinen kokoontuminen perjantaina 20.3. Ohjaajana Eija-Irmeli Lahti. Näytelmän tuottaa Kortesjärven Yli kylän nuorisoseura.

1102214 VÄINÖNTALON KESÄTEATTERI

Valmistetaan yhdessä teatteria ja musiikkia yhdistelevä esitys Väinöntalon juhluvuoden merkeissä! Ensimmäinen kokoontuminen su 11.1. klo 12 Alapään nuorisoseuralla. Ohjaajina Linda Huhtaluhta ja Satu Lumiaho.

1102614 KOKO PERHEEN TEATTERI

Ylihärmä Nuorisoseura, Ylistarontie 94
Tehdään yhdessä koko perheen näytelmä Ylihärmän nuorisoseuralle kesällä 2026. Ilmoittautumisen alkamisesta lisätietoa kevään aikana. Ohjaajana Linda Huhtaluhta. Näytelmän tuottaa Ylihärmän nuorisoseura.



Tulossa näytelmä myös Onnelan kesäteatteriin Alahärmään,
seuraa ilmoittelua!

1102310 VAUVASIRKUS

Kauhava Hyvinvointikeskus 2. kerros,
Terapiasali, Kauppapassi 3

Joka toinen tiistai 13.1.–24.3. klo 10–11

Vauvojen omassa sirkushetkessä ihmetellään yhdessä sirkusvälineitä ja tehdään huumia temppeja! Suunnattu alle 2-vuotiaille, lapsi osallistuu oman aikuisen kanssa. Ilmoittaudu lapsen nimellä ja ilmoita mahdolliset sisarukset erikseen. Kurssimaksu 15 € sisältää aikuisen ja lapsen/lasten maksun. Opettajana Linda Huhtaluhta. Ilmoittautuminen 7.1. mennessä.

TEATTERITAITEEN PERUSOPETUS

Teatteritaiteen perusopetus on opetussuunnitelmaan perustuvaa lapsille ja nuorille suunnattua pitkäjänteistä taideopetusta, josta saa päättötodistuksen. Opinnot koostuvat yhteisistä opinnoista (syksystä kevääseen koostuvat teatteriryhmät) sekä vapaavalintaisista teemaopinnoista (esim. teatteriaiheet leirit ja näytelmäprojektit). Teatteriryhmiin voi liittyä mukaan tammikuussa, jos niissä on tilaa. Opettajana Linda Huhtaluhta.

1102303 TEATTERILEIKKI 6–8 v. Kauhava

1102206 ILLUUSIOTEATTERI yli 9 v. Evijärvi

1102505 METEORIITTITEATTERI yli 9 v. Lappajärvi

1102304 HELATEATTERI 9–12 v. Kauhava

1102607 KERSATEATTERI 9–12 v. Ylihärmä

1102305 KLAPITEATTERI yli 12 v. Kauhava

1102609 TEINITEATTERI yli 12 v. Ylihärmä



Lue lisää:
www.jarvilakeus.fi/tpo

www.jarvilakeus.fi/tpo

TEATTERIAIHEISIA LEIREJÄ LAPSILLE

Koulujen loma-aikoina järjestettävillä teatteri- ja sirkusaiheisilla leireillä voi suorittaa taiteen perusopetuksen teemaopintoja.

Leirit ovat avoimia kaikille aiheesta kiinnostuneille. **Lue lisää sivulta 20.**




Terveys

6101620 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1®

Ylihärmä palvelutoimisto

(ent.kunnantalo), Päämajantie 6
To 29.1.–19.2. klo 18–21

Ensiavun peruskurssi EA 1:llä opiskellaan ne käytännön perustiedot ja -taidot, jotka jokaisella kansalaisella olisi hyvä olla. Ensiapukurssi opettaa auttamaan hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssin suorittaminen hyväksytyksi edellyttää läsnäoloa jokaisella tapauskerralla. Ensiapukurssin EA 1® -todistus on voimassa kolme vuotta. Ryhmään otetaan enintään 15 henkilöä. Kurssimaksu 49 €.

Opettajana Eliisa Pukkinen.

Ilmoittautuminen 22.1. mennessä.



6101608 SPR HÄTÄ-ENSIAPUKURSSI 4 t®

Ylihärmä palvelutoimisto
(ent.kunnantalo), Päämajantie 6

To 15.1. klo 18–21

Kurssilla harjoitellaan hätäensiavun aiheita. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta henkeä uhkaavissa tilanteissa. SPR Häätäensiapukurssi 4 t® -todistus on voimassa 3 vuotta ja sillä voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1® tai SPR Ensiapukurssi EA 2® voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin. Kurssimaksu 24 €.

Opettajana Eliisa Pukkinen.

Ilmoittautuminen 9.1. mennessä.



8301373 ÄÄNIMALJARENTOUTUS

Kauhava Koskiranta,
Karjanlahdentie 455

Ke 14.–28.1. klo 18–19

Olet tervetullut nauttimaan rauhoittavista äänimaisemista hoitavien äänimaljojen ja terapiasoitinten matkassa. Äänimaljarentoutus tarjoaa sinulle lepopohjetken arjen kiireiden keskelle. Ota mukaan oma tyyny ja villtti.

Kurssimaksu 12 €.

Opettajana Janne Huhtamäki.

Ilmoittautuminen 7.1. mennessä



Järjestämme ensiapukursseja myös tilauksesta

esim. työpaikoille ja yhdistyksille. Kerää kasaan vähintään seitsemän hengen porukka ja ole yhteydessä opiston toimistolle.

Tietotekniikka

DIGIOPASTUS

Haluatko oppia lisää vai oletko vasta tutustunut älylaitteisiin, älypuhelimien tai tablettiin? Digiapua-kurssi tarjoaa henkilökohtaista digiopastusta omien tarpeiden mukaan. Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa lähikirjastossa. Henkilökohtainen opastusaika on 45 minuuttia ja sen kellonaika ilmoitetaan noin viikkoa ennen kurssin alkua. Suunnattu erityisesti ikäihmisille ja työttömille. Ota oma älylaite mukaan. Kurssimaksu 32 €. Opettajana Petri Tähkävuori.

3401102 DIGIOPASTUS Alahärmä

Alahärmä kirjasto, Yliviitalantie 1 A
Ti 20.1., 17.2. ja 24.3. klo 13.–16
Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

3401203 DIGIOPASTUS Evijärvi

Evijärvi Kirjasto, Voltintie 6
Ke 21.1., 18.2. ja 25.3. klo 9–12
Ilmoittautuminen 14.1. mennessä.

3401302 DIGIOPASTUS Kauhava

Kauhava kirjasto, Kauppatie 88
Ma 19.1., 16.2. ja 23.2. klo 9–12
Ilmoittautuminen 12.1. mennessä.

3401402 DIGIOPASTUS Kortesjärvi

Kortesjärvi Kirjasto, Jääkärintie 85
Ti 20.1., 17.2. ja 24.3. klo 9–12
Ilmoittautuminen 13.1. mennessä.

3401503 DIGIOPASTUS Lappajärvi

Lappajärven kirjasto
To 22.1., 19.2. ja 26.3. klo 10–13
Ilmoittautuminen 15.1. mennessä.

3401602 DIGIOPASTUS Ylihärmä

Ylihärmä kirjasto, Kirjastotie
Ma 19.1., 16.2. ja 23.3. klo 13–16
Ilmoittautuminen 12.1. mennessä.



Historian havinaa kuva-arkistossa. Maatilan ATK-kurssi.

3401304 TEKÖÄLY HALTUUN – aloittelijasta osaajaksi

Kauhava Y-kino, Kauppatie 109
To 12.2.2026 klo 18–19.30
Luennolla opit, mitä tekoäly on ja ei ole, miksi siitä on tullut keskeinen puheenaihe ja miten sitä kannattaa käyttää arjessa ja työssä. Konkreettiset esimerkit avaavat sitä, kuinka chat-pohjainen tekoäly voi tehostaa kirjoittamista, ideointia, suunnittelua, ongelmanratkaisua ja ohjelmointia. Luento antaa valmiuksia siirtyä uteliaasta kokeilijasta tehokäyttäjäksi. Maksuton luento. Luennoitsijana Jussi Rasku. Yhteistyössä Kauhavan Rotary-klubi. Ilmoittautuminen 5.2. mennessä.

Hankkeet

KOTISEUTUA QR-KOODEIN

Hanke hyödyntää digitaalisuutta kulttuuriperinteen, luontokohteiden ja geologisten kohteiden esille tuomisessa. Hanke on saanut Leader Aisaparin myöntämää EU:n maaseuturahoitusta.



IKILIKKUJAT

Evijärven Ikiliikkujat 65+ on syyskuussa 2025 alkanut kolmevuotinen hanke, jota rahoittaa Evijärven kunta ja Aluehallintovirasto. Hankkeessa järjestetään kotona asuville 65 vuotta täyttäneille evijärveläisille mm. jumppia, Ahaa!-aivotreenejä, tapahtumia ja kursseja maksutta. Ryhmiä on eri kylillä, mutta toiminta on avointa kaikille asuinpaikasta riippumatta. Hanketta koordinoi Järvilakeuden kansalaisopisto. Lisätietoja: Outi Riihimäki puh. 050 5500 891, outi.riihimaki@jarvilakeus.fi



TAIDETTA JA KULTTUURIA SUOMEKSI

Hanke järjestää Kauhavan vastaanottokeskuksessa asuville sekä muille maahanmuuttotilaisille lapsille, nuorille ja perheille taidetyöpajoja sekä teemapäiviä Kauhavan, Evijärven ja Lappajärven alueella. Toimintaan osallistetaan mukaan myös paikallisia lapsia, nuoria ja perheitä. Hanketta rahoittaa Suomen kulttuurirahaston Etelä-Pohjanmaan rahasto. Lisätietoja: Tarleena Lehtiniemi, puh. 044 529 0096, tarleena.lehtiniemi@jarvilakeus.fi



HUOM! opistopalstan pääsee viikoittain lukemaan opiston nettisivulta <https://www.jarvilakeus.fi/opistopalsta/>

PISTÄ SEURANTAAN AJANKOHTAISET UUTISET!



Seuraa meitä myös somessa ja tilaa uutiskirje!



Lasten päiväleirit

Suosittu päiväleirit on suunnattu 7–12-vuotiaille lapsille. Aiempaa kokemusta ei vaadita. Kurssimaksu sisältää opetuksen, materiaalit ja tarvikkeet, vakuutuksen, lounaan ja välipalan.

TALVILOMALEIRIT

HEPPAPÄIVÄ: Schleichejä ja keppareita

Valmistetaan tarvikkeita Schleich-hevosille ja keppihevosiille (riimuja, loimia, talleja jne.). Ota omat Schleichit ja keppari mukaan. Askartelumateriaalit löytyvät leiriltä. Sään salliessa ulkoillaan keppariesteradalla, muutama keppari myös lainattavissa. Ota oma puhelin mukaan (jos on), tehdään itse lyhyitä videoita heppaleikeistä ja opiskellaan helppoa editointia. Kurssimaksu 20 €. Opettajana Leena Rissa.

1198428 HEPPAPÄIVÄ: Schleichejä ja keppareita

Kortesjärven Ylikylän nuorisoseura, Rintalantie 37
Ma 23.2. klo 10–15
Yhteistyössä Kauhavan kaupunki ja Härmänmaan 4h:n DIO-hanke. Ilmoittautuminen 17.2. mennessä.

1198228 HEPPAPÄIVÄ: Schleichejä ja keppareita

Evijärvi Särkikylän kylätalo, Haapakankaantie 1
Ti 24.2. klo 10–15
Yhteistyössä Evijärven kunta ja Evijärven 4H-yhdistys. Ilmoittautuminen 17.2. mennessä.

8301532 TOUHUPÄIVÄ

Lappajärvi Lappis-Areena, Nissintie 49
Ma 23.2. klo 10–15
Liikuntaseikkailu, sirkusta, akrobatiaa ja teatterileikkejä! Sään salliessa myös ulkoillaan. Kurssimaksu 15 €. Opettajina Linda Huhtaluhta ja Petra Väkeväinen. Yhteistyössä Lappajärven kunta ja 4h-yhdistys. Ilmoittautuminen 16.2. mennessä.

1102213 NUKKETEATTERIPÄIVÄ

Evijärvi Taidetila Tiira, Viskarin aukio 3
Ke 25.2. klo 10–15
Tutustutaan nukeilla esittämiseen ja tehdään pieniä esityksiä. Osallistumisen voi hyväksilukea teatteritaiteen perusopetuksen teemaopintoihin. Kurssimaksu 15 €. Opettajana Laura Jokinen. Yhteistyössä Evijärven kunta ja Evijärven 4H-yhdistys. Ilmoittautuminen 18.2. mennessä.

1102601 SIRKUSPÄIVÄ

Ylihärnä Nuorisoseura, Ylistarontie 94
Ti 24.2. klo 10–15
Kokeillaan erilaisia hauskoja sirkusvälineitä ja turvallista akrobatiaa. Keksitään omia sirkustemppeja lasten omaa luovutusta vaalien. Sään salliessa myös ulkoillaan. Osallistumisen voi hyväksilukea teatteritaiteen perusopetuksen teemaopintoihin. Kurssimaksu 15 €. Opettajana Linda Huhtaluhta. Yhteistyössä Kauhavan kaupunki ja Härmänmaan 4H-yhdistys. Ilmoittautuminen 17.2. mennessä.



LASTEN KESÄLEIRIT

1103411 LASTEN TAIDELEIRI: Luova lava

Kortesjärven Ylikylän nuorisoseura, Rintalantie 37
Ma-pe 1.–5.6. klo 10–16
Viikon aikana paneudutaan videokuvaukseen, teatteriin ja sirkukseen. Leirin päätteeksi leirin tuloksista kootaan pieni esitys, "hetki taitelijana". Osallistuminen luetaan tarvittaessa hyväksi Taiteen perusopetuksen teatteritaiteen teemaopintoihin. Kurssimaksu 55 €. Opettajina Tomi Saarijärvi ja Linda Huhtaluhta. Yhteistyössä Kortesjärven Ylikylän nuorisoseura, Härmänmaan 4H:n DIO-hanke ja Kauhavan kaupunki. Ilmoittautuminen 13.5. mennessä.

1103508 LASTEN TAIDELEIRI

Lappajärven yhteiskoulu/LappisAreena ja ulkoliikunta-alueet, Hyytisentie 5
Ma-pe 1.–5.6. klo 10–16
Lasten päiväleiri Lappajärvellä kesäloman alkajaisiksi. Lajeina musiikki, kädentaidot ja liikunta. Leirin päätteeksi leirin tuloksista kootaan pieni esitys/taidenäyttely. Huom! mahdollisuus kunnan tarjoamaan ohjattuun aamuhoitoon klo 8–10 ennen leirin alkua. Ilmoita aamuhoidon tarpeesta ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssimaksu 55 €. Opettajina Leena Rissa ja Tuomas Keskinen. Yhteistyössä Lappajärven vapaa-aikatoimi ja Lappajärven 4H-yhdistys. Ilmoittautuminen 26.5. mennessä.

1198339 LASTEN KÄSITYÖLEIRI

Kauhava Kleemolan kylätalo, Varpulantie 473
Ma-pe 8.–12.6. klo 10–16
Leirillä tutustutaan erilaisiin käsityötekniikoihin, koviin ja pehmeisiin materiaaleihin ja valmistetaan itse pieniä leluja, koruja ja sisustusesineitä. Teemoina kierrätys, luonto ja kotiseudun perinnekulttuuri ja digitaalisuus. Aiempaa käsityöharrastusta ei vaadita. Kurssimaksu 55 €. Opettajana Leena Rissa. Yhteistyössä Kauhavan kaupunki ja Härmänmaan 4H:n DIO-hanke. Leiri on osa Kauhavan kädentaitoviikon ohjelmaa. Ilmoittautuminen 15.5. mennessä.

9999506 PONILEIRI

Lappajärvi Savolan maatila, Lepolantie 47
Ma 8.–12.6. klo 10–14
Ponipäivän tähtinä ovat pikkuponiit Unski ja Ulpukka, joita pääsee hoitamaan ja kokeilemaan niiden kanssa poniagilityä. Ota mukaan myös oma keppari, sillä päivän aikana ratsastamme villiä laukkaa keppariradalla. Kurssimaksu 55 €. Opettajina Krista Savola ja Tarleena Lehtiniemi. Yhteistyössä Lappajärven kunta. Ilmoittautuminen 1.6. mennessä.

1102620 LUOVA LAVA -LEIRI

Ylihärnä Nuorisoseura, Ylistarontie 94
Ma 15.–18.6. klo 10–16
Päiväleirin taidelajeina sirkus, teatteri, kädentaidot ja kuvataide. Leirin lopuksi "hetki taitelijana". Osallistuminen luetaan tarvittaessa hyväksi Taiteen perusopetuksen teatteritaiteen teemaopintoihin. Kurssimaksu 45 €. Opettajina Leena Rissa ja Linda Huhtaluhta. Yhteistyössä Ylihärnä nuorisoseura, Järvilakeuden kansalaisopisto, Härmänmaan 4H-yhdistys, DIO-hanke ja Kauhavan kaupunki. Ilmoittautuminen 13.5. mennessä.

Minoon meiltä, ja muut on meirän krannista – pohjalaisuuden ja härmäläisyyden aatehistoriaa

Pohjalaisuus on suomalaisista alueidentiteeteistä voimakkain ja härmäläisyys sen syvintä olemusta. Mutta miksi pohjalaisia pidetään sellaisina kuin pidetään? Ovatko härmäläiset todella oma rotunsa, niin kuin 1800-luvulla ajateltiin? Tule kuuntelemaan ja pohtimaan, millainen on pohjalaisuuden ja härmäläisyyden perintö ja paikka tämän päivän maailmassa. Maksuton luento Härmän Kylpylässä ke 21.1. klo 18–20. Yhteistyössä Ylihärämä-seura. Kurssinumero 1301620.



Kuva Benjamin Pöntinen.

Mika WALTARI Eija-IRMELI LAHTI
GABRIEL TULE TAKAISIN!
Ensi-ilta lauantaina 19.9. klo 19
Näytöksiä marraskuulle saakka.
Lue lisää yns.fi

Kortajärven Ylihyllän Nuorisoseura

TEINITEATTERI ESITTÄÄ YLIHÄRMÄN NUORISOSEURALLA
HÄRÄNTAPPOASE
Keväällä 2026

Ohjaus: Linda Huhtaluhta
Teksti: Anna-Leena Härkönen
Sovitus: Pinja Packalén, Juuso Nykänen

JÄRVILAKEUDEN KANSALISSEURASTO
Ylihärämä Nuorisoseura

Katso myös Alahärämä Onnelan, Evijärven Väinöntalon ja Lappajärven Itäkylän tarjonta sivulta 18 ja tule mukaan teatteriharrastukseen!



Historian havinaa kuva-arkistossa:



Miehet kokkikurssilla Antti Pesosen ohjauksessa.



Naisväkeä nukkekurssilla.



Nuoria Olli Uusituvan kitaraoissa.



Kasvatustieteen opiskelijoita.



Kauhavan-Härmäin kansalaisopiston johtokunta.



Jussi Lampi ja kuoro.



Kauhavalaisia muusikoita.



Evijärven puhallinorkesteri.



Lappajärven mieskuoro



60 vuotta vapaata sivistystyötä ja monipuolista harrastustoimintaa.

Tuhansia mukavia muistoja ja tonneittain iloa uuden oppimisesta.

Kiitos kaikille, jatketaan yhdessä eteenpäin!

