



Päivitetty 4.1.2022

## KURSSITURVALLISUUSOHJEET

Järvilakeuden kansalaisopiston kursseilla noudatetaan viranomaisten suosituksia koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi. Seuraamme tilannetta ja päivitämme tätä ohjeistusta tarvittaessa.

### MUISTA:

Kursseilla on vahva maskisuositus.

Kurssille ei saa tulla oireilevana, sairaana tai koronalle altistuneena.

Pese kädet saippualla ennen kokoontumiskertaa ja sen jälkeen.

Käytä kurssipaikalta löytyvää käsidesiä.

Pidä riittävä turvaetäisyys.

### LISÄKSI

Kurssille saapuessa ja sieltä lähtiessä (esim. ahtaissa eteis- ja pukuhuoneteroissa) käytetään kasvomaskia ja porrastetaan teroissa oleskelua.

Liikuntakursseilla maskin voi riisua omalla paikallaan salissa, jos turvavälit on mahdollista pitää koko kurssikerran ajan.

Lasten kursseilla saattajat eivät saa oleskella kurssiteroissa (pois lukien luistelukurssit ja värikylpy).

Vältetään myös tungoksen muodostumista eteisessä tai pukuhuoneessa.

