

OHJEITA ZOOMIN KÄYTTÖÖN:

Suosittelimme, että lataat Zoom sovelluksen koneellesi tai mobiililaitteellesi matkapuhelimeen tai tabletille. Sovellus on ilmainen.

Tietokoneelle ja mobiililaitteelle voit asentaa Zoom-asiakasohjelman osoitteesta <https://zoom.us/download>

Mobiililaitteisiin Zoom vaatii aina sovelluksen lataamisen play-kaupasta ja app-storesta.

Osallistuminen tapaamiseen:

Saat ohjaajalta osallistumislinkin zoom-liikuntaryhmään. Klikkaa tuota linkkiä ja odota, kunnes ohjaaja päästää sinut mukaan ryhmään.

Jos osallistut selaimella, avaa linkki Google Chrome -selaimella. Tulet sivulle, jossa ehdotetaan Zoomin sovelluksen latausta, mutta pääset osallistumaan selaimella klikkaamalla ikkunan alalaidassa olevaa **Join from your browser** -linkkiä. Sen jälkeen hyväksy käyttöehdot ja **kirjoita Etunimi** osallistuaksesi kokoukseen ja klikkaa **Join**.

Vasemmassa laidassa löydät mikrofonin ja videon kuvat, joita klikkaamalla saat kuvasi näkyviin tai oman puheesi kuuluviin. Oletuksena isojen ryhmien kohdalla on, että jokainen sulkee oman mikrofoninsa. Videokuvaa on hyvä pitää päällä erityisesti yksin kotona jumppaa tehtäessä, jotta ohjaaja voi nähdä, että kotona on kaikki hyvin.

Mikäli ääni ei kuulu, tarkista, että mikrofoniasetukset ovat päällä ja äänenvoimakkuus on tarpeeksi korkealla. Puhelimella voit tarkistaa ylhäällä vasemmassa kulmassa olevasta ääni kuvakkeesta onko se kytkettynä päälle vai ei. Mikäli ääni kuuluu heikkona, paina kuvaketta niin ääni tulee puhelimen kaiuttimesta.